



European Monitoring Centre
for Drugs and Drug Addiction



The European School Survey Project on Alcohol
and Other Drugs

ESPAD 2019

Резултати от Европейския училищен изследователски
проект за алкохол и други наркотици

НЦОЗА, Анина Чилева, Основен изследовател за България и
Александър Панайотов, дс, Началник отдел Национален фокусен център

12 ноември 2020



- Начало през 1995 с подкрепата на шведското правителство, продължила до 2015 г.
- От 2015 г. до момента - подкрепа от Европейския мониторингов център за наркотици и наркомании (EMCDDA).
- Седем вълни на събиране на данни (1995, 1999, 2003, 2007, 2011, 2015, 2019), в които са участвали над **660 000** ученици
- Шест вълни в България (1999, 2003, 2007, 2011, 2015, 2019)

Цели на проект ESPAD (1)

- Да се осигури достъп до сравними данни за употребата на психоактивни вещества сред европейските ученици;
- Да се включат колкото е възможно повече европейски страни;
- Да се проследят тенденциите в:
 - Всяка от отделните страни;
 - Групи държави;
 - Европа.

- Да служи като основа за превенцията на алкохол и наркотици сред младите хора;
- Да осигури данни, които могат да бъдат използвани като част от оценката на:
 - Стратегията за наркотиците на ЕС;
 - Стратегията за алкохола на ЕС;
 - Глобалната стратегия за алкохола на СЗО.
- Базите данни да се използват за допълнителни изследвания.

Вълни на проект ESPAD



Най-голямото хармонизирано събиране на данни за употребата на вещества в Европа

- 26 държави през 1995
- 30 държави през 1999
- 35 държави през 2003
- 35 държави през 2007 (plus 5 in 2008)
- 39 държави през 2011
- 35 държави през 2015
- **35 държави през 2019**

Общо за целия 24 годишен период в ESPAD са участвали **49 европейски страни**



- **35 Европейски страни**
- **99 647 ученици (15-16 годишни)**
- **Целева група на ESPAD - ученици на възраст 16 години, които присъстват в класната стая в деня на събиране на данните**
- **Националнопредставителни хармонизирани извадки, с изключение на Кипър, Косово, Грузия и Германия**

- Цигари и електронни цигари
- Алкохол
- Незаконни наркотици
 - Канабис
 - Нови пихоактивни вещества
 - Други вещества
- Хазарт
- Социални медии и гейминг
- В заключение ...

Проверка на
тенденциите и други
въпроси



ESPAD 2019: Резултати



Цигари и електронни цигари



- Цигарите са едно от най-лесно достъпните вещества
- Около 60% от респондентите на ESPAD съобщават, че би било „доста лесно или много лесно“ за тях да се доберат до цигари, ако искат.
- Средно 41% някога са пушили цигари: от 15% в Исландия до 58% в Словакия, а 20% са употребявали цигари през последните 30 дни.
- Като цяло 10% от учениците на ESPAD са пушили цигари всеки ден през последните 30 дни.

- Употребата на цигари през целия живот и през последните 30 дни в Европейските страни показва стабилна тенденция между 1995 и 2003 г. и намалява след това

Figure 15. Lifetime use of cigarettes by gender: 30-country trend 1995-2019 (percentage)

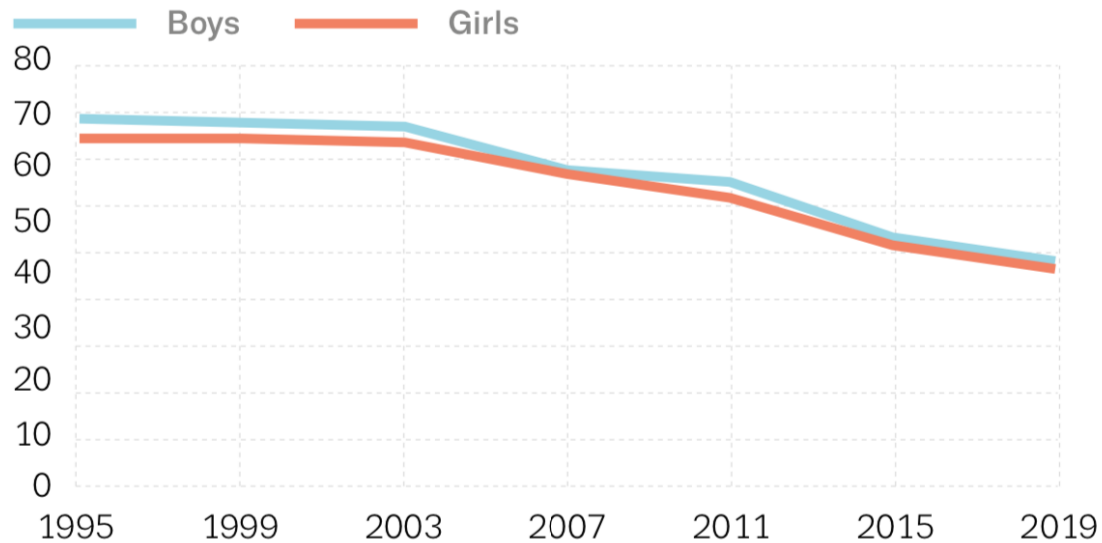
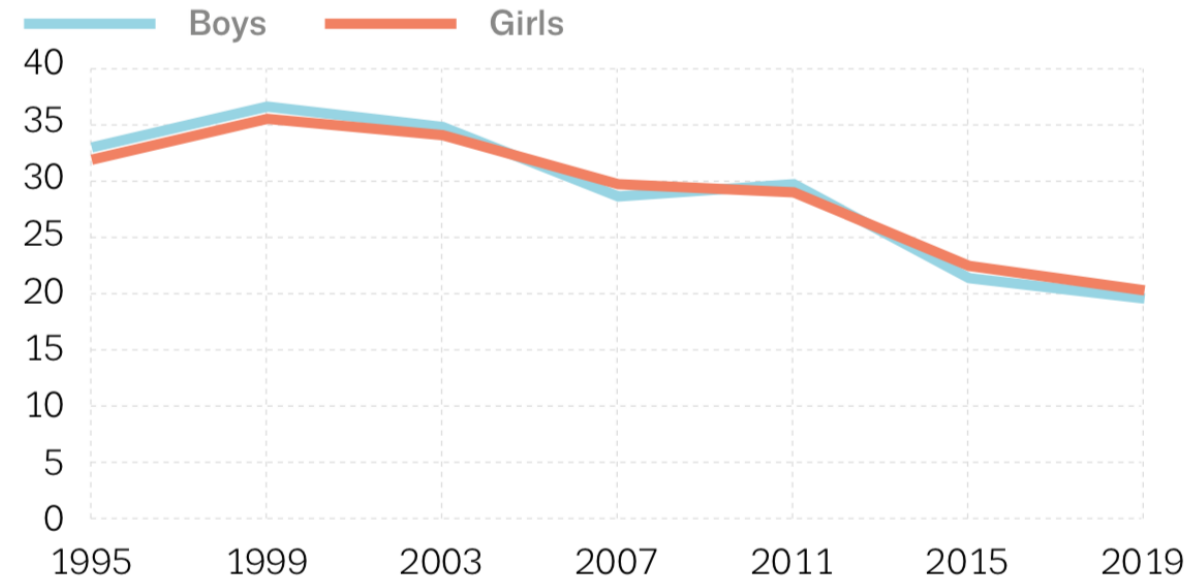


Figure 16. Cigarette use in the last 30 days by gender: 30-country trend 1995-2019 (percentage)



- Подобни тенденции се наблюдават и при ежедневна употреба на цигари и ранна ежедневна употреба

Figure 17. Daily cigarette use by gender: 30-country trend 1995-2019 (percentage)

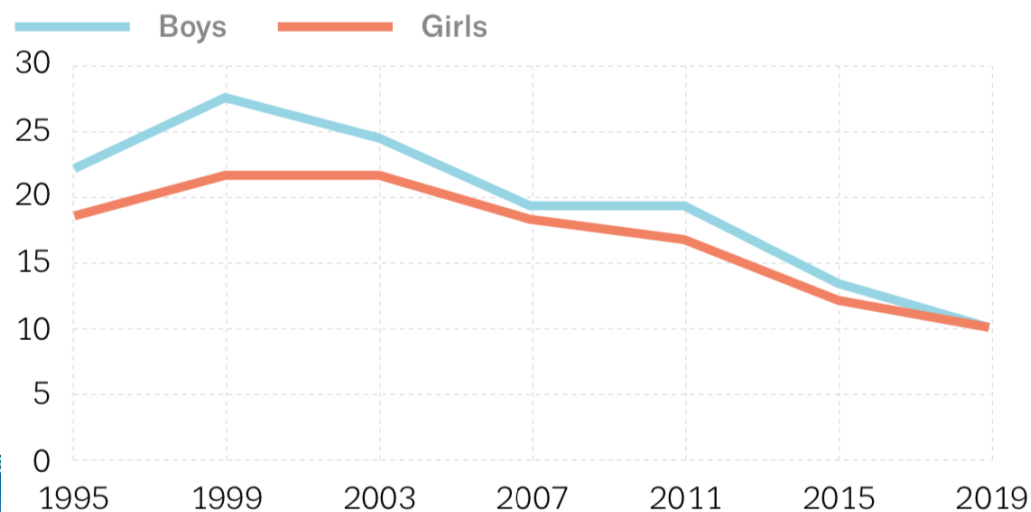
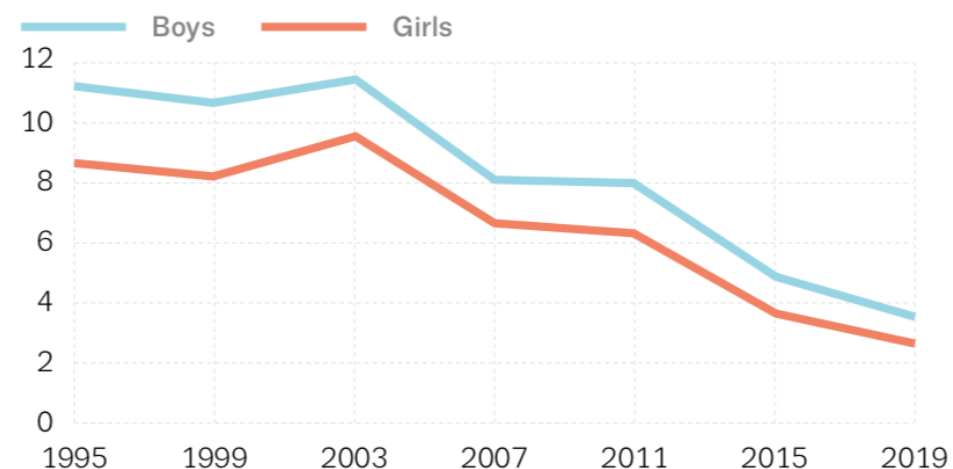


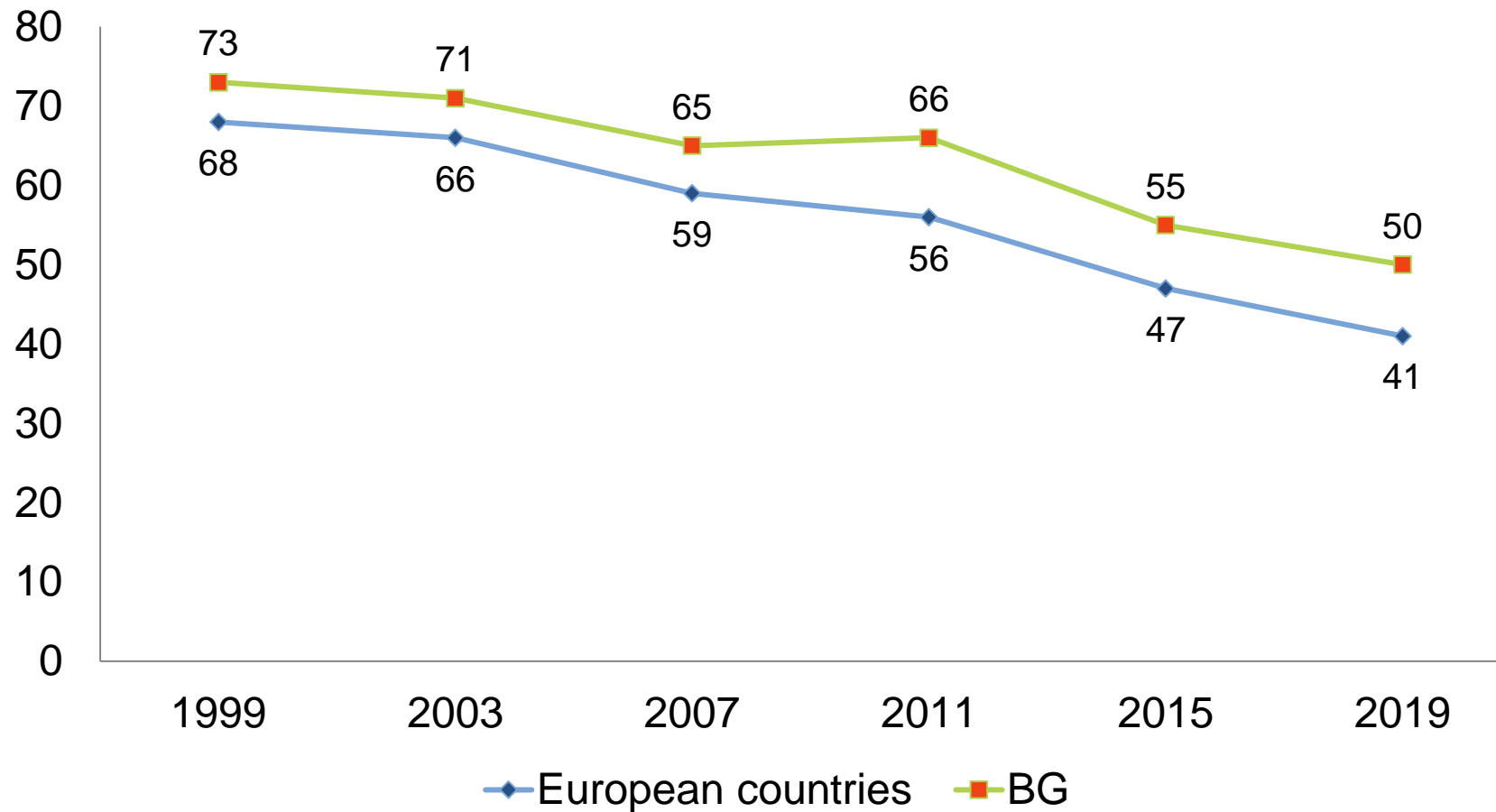
Figure 13. Daily cigarette use at the age of 13 or younger by gender: 30-country trend 1995-2019 (percentage)



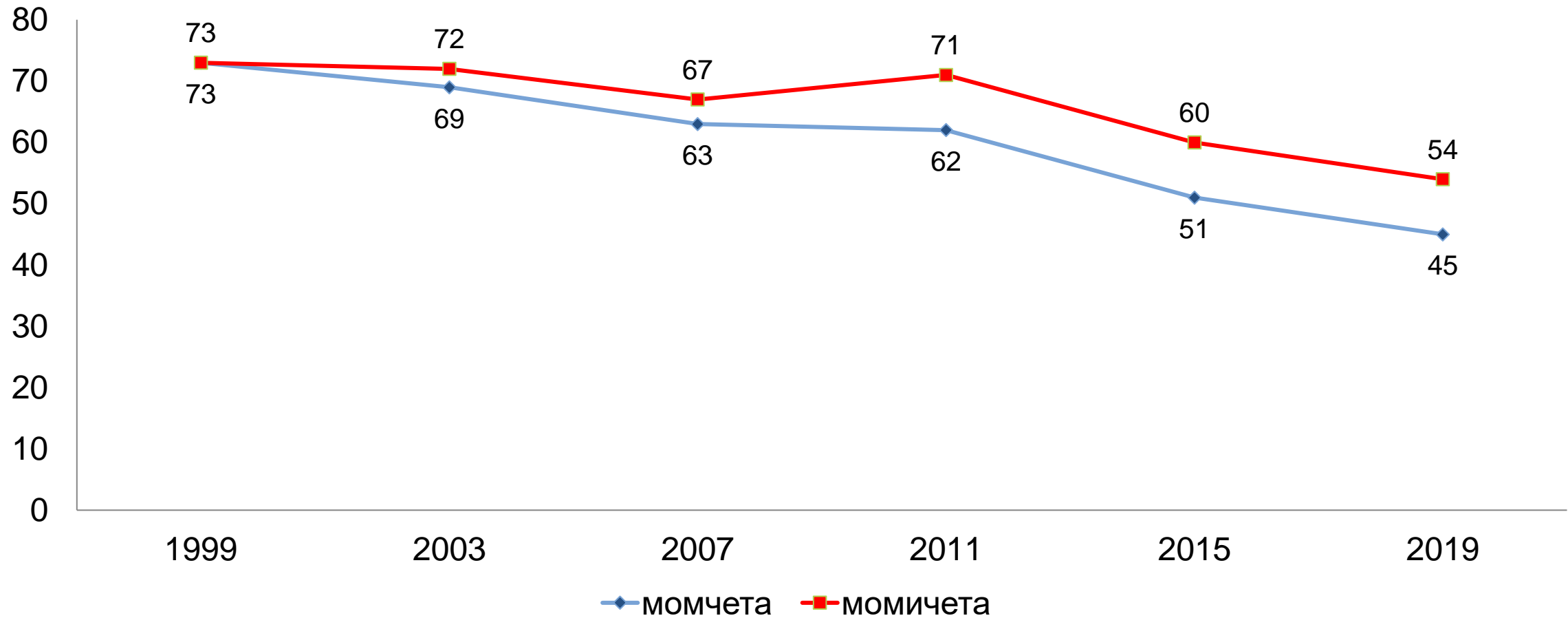
Употреба на цигари през живота (поне веднъж) средно за ESPAD общо и за България: 1995 -2019



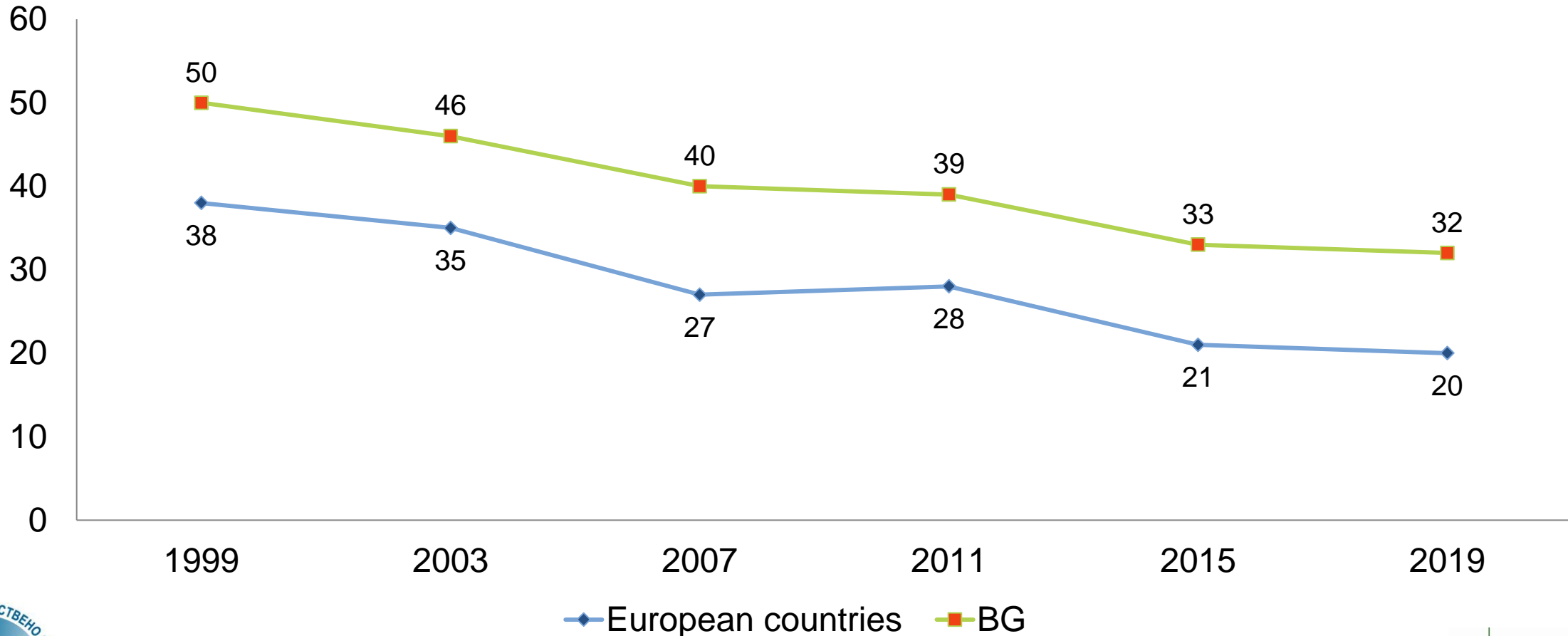
ESPAD



Употреба на цигари поне веднъж в живота в България, по пол: 1999 - 2019



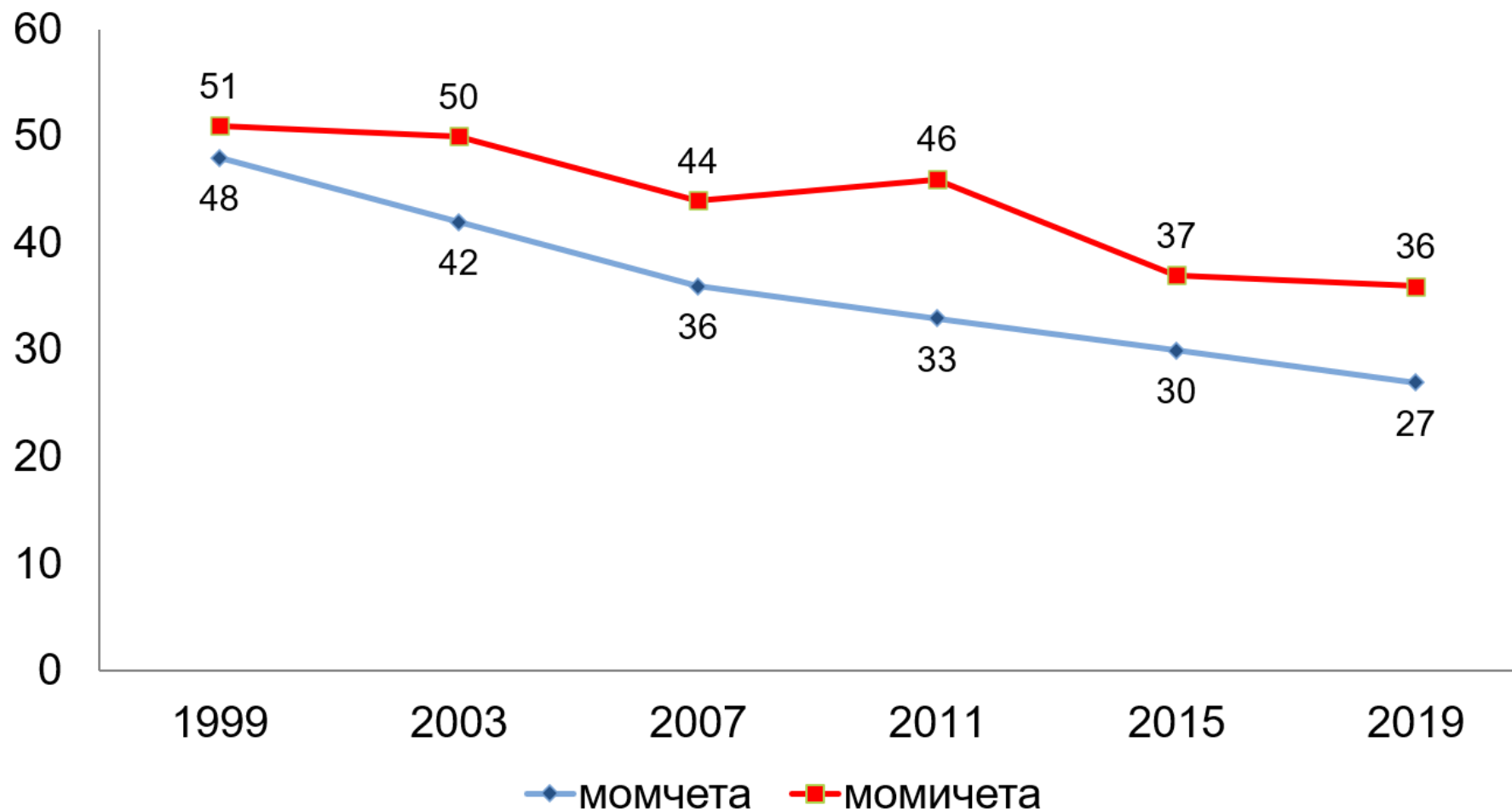
Употреба на цигари поне веднъж през последните 30 дни (Европа и България) : 1999 - 2019



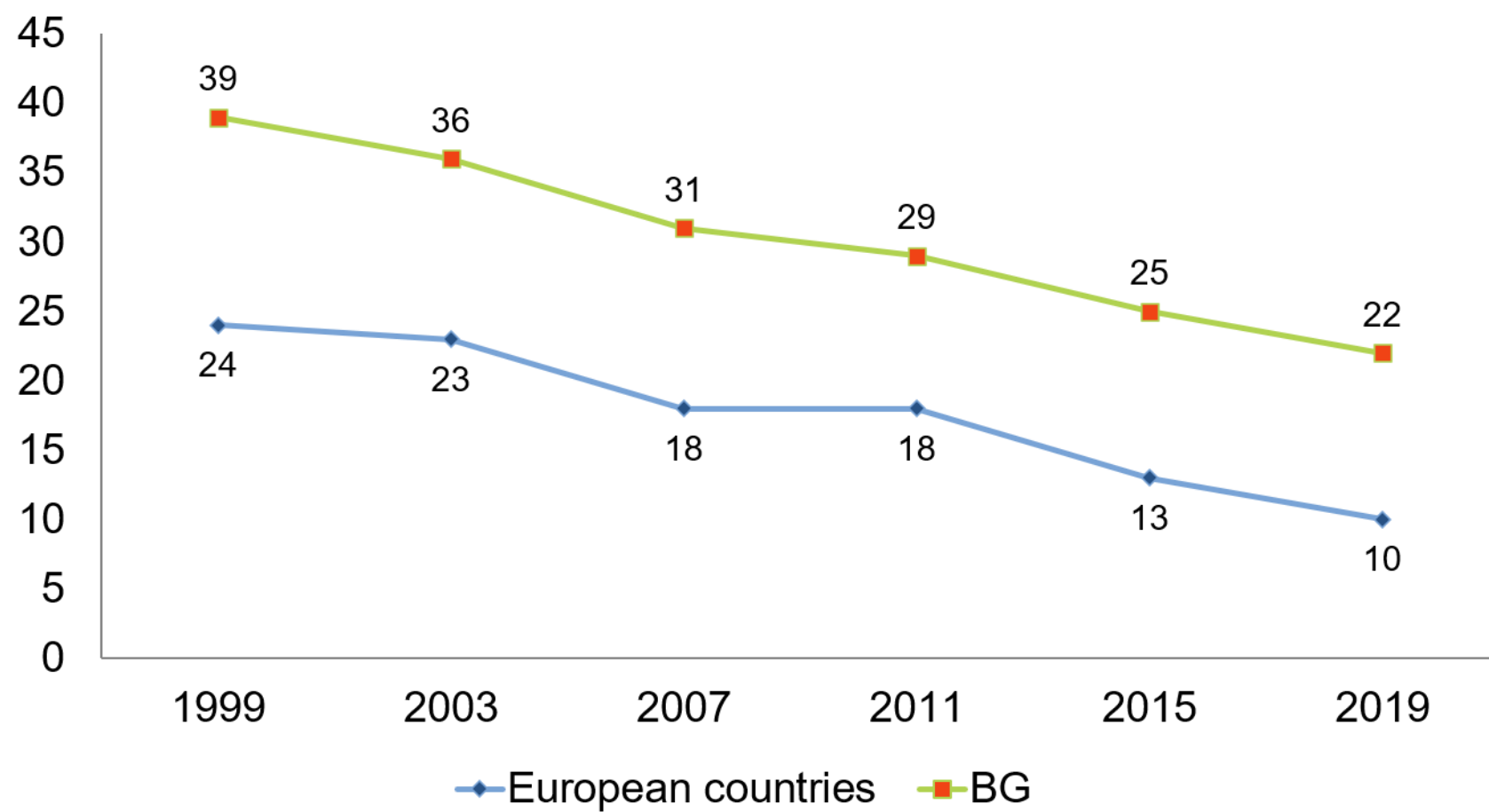
Употреба на цигари поне веднъж през последните 30 дни (България), по пол: 1999 -2019



ESPAD



Ежедневна употреба на цигари (Европа и България): 1999 -2019

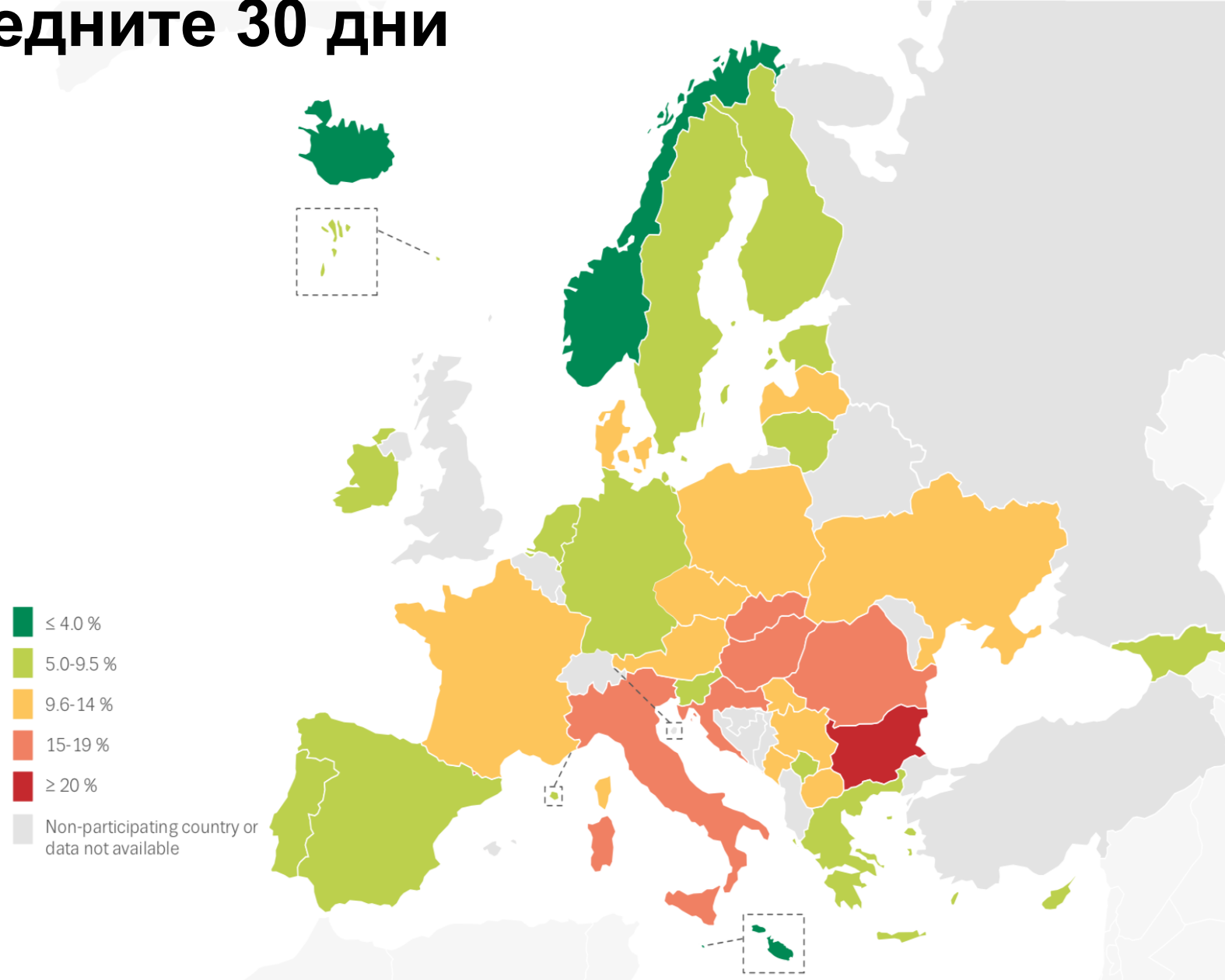


Цигари: Ежедневна употреба през последните 30 дни

Figure 1a. Daily cigarette use: prevalence in the last 30 days (percentage)



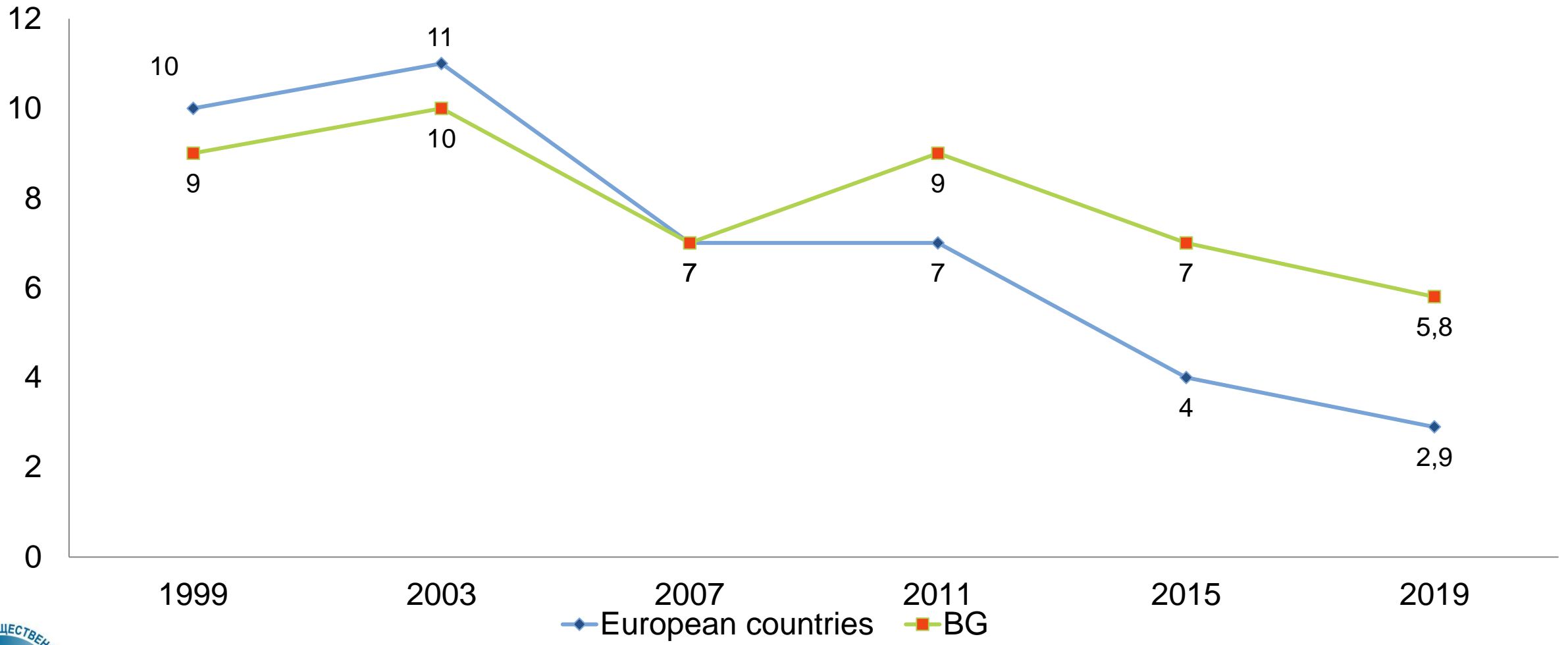
ESPAD



Ежедневна употреба на цигари на 13 г. или по-рано (Европа и България): 1999 - 2019



ESPAD



Е - Цигари

Употребата на електронни цигари през живота варира между 18% в Сърбия и 65% в Литва, като средният процент за страните от ESPAD е 40%.

В 9 от 35-те страни на ESPAD повече от половината от учениците поне веднъж са опитвали електронни цигари - предимно в източната част на Европа.

Средно 1 на 7 ученици (14%) съобщава, че е използвал електронни цигари през последните 30 дни; най-висок е процентът в Монако (41%), най-нисък в Сърбия (5,4%)

Налице са различия между половете: средният процент за момчетата (16%) е по-висок от тази за момичетата (11%).

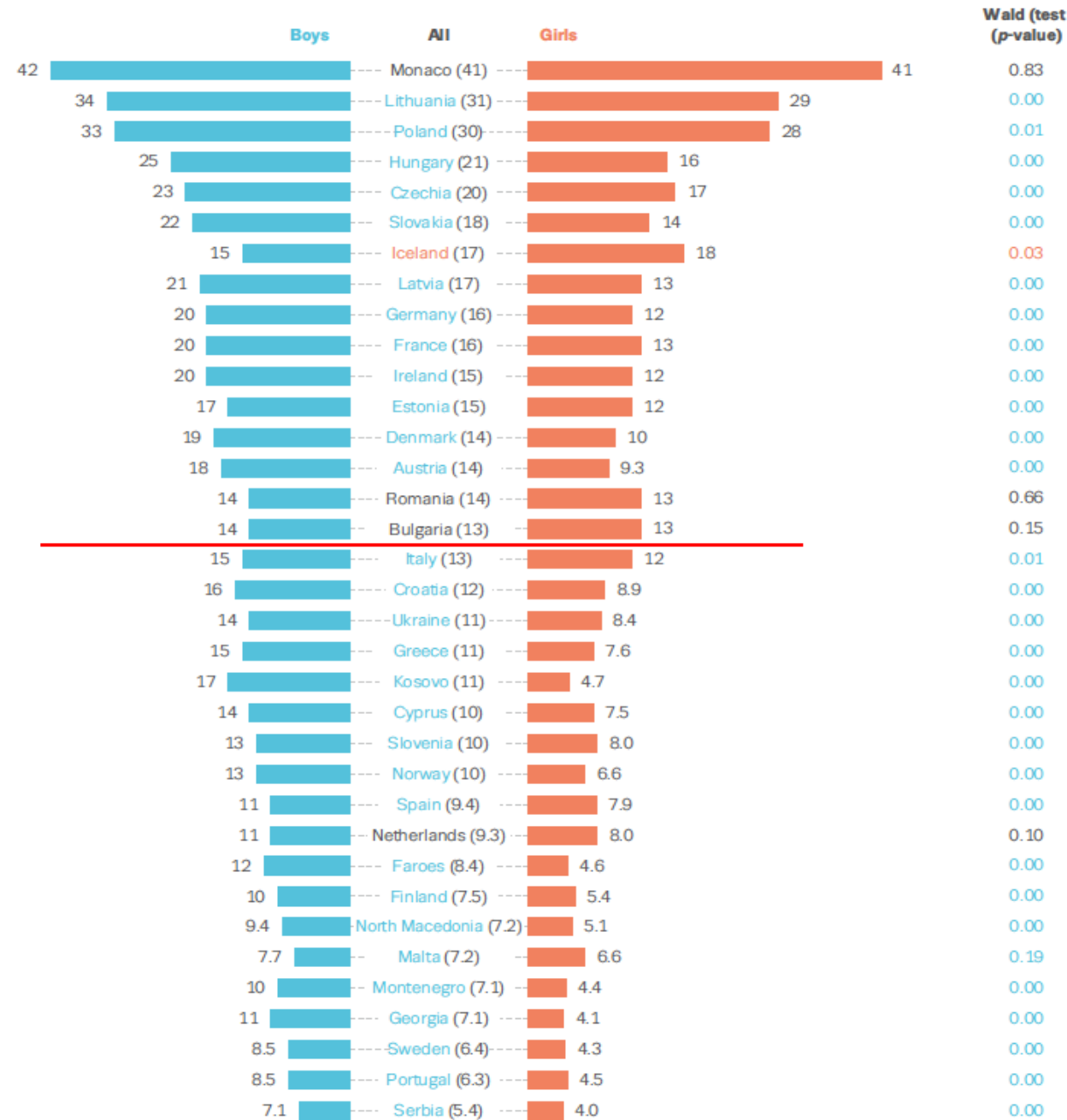
E-cigarette use

	ESPAD average E-cigarette use (%) ^(a)		
	Average	Min.	Max.
Lifetime	40	18	65
Last 30 days	14	5.4	41

(^a) Percentage of students reporting use of e-cigarettes.

Е-цигари през последните 30 дни

Figure 2b. E-cigarette use: prevalence in the last 30 days by gender (percentage)



Е-цигари:

Ранно начало на употреба (на 13 години или по-малко)

Повече от 1 на 10 ученици от ESPAD (11%) са опитвали електронни цигари на възраст 13 години или по-млади - от 4.3% в Черна гора и 4.4% в Сърбия.

Средно 1,7% от учениците са започнали да използват електронни цигари **ежедневно** на възраст 13 години или по-млади.

Най-високи нива на ежедневна употреба са открити в Косово (3,2%), Кипър (3,1%), Словакия и Украйна (2,8%), Литва (2,7%) и България (2,5%).



ESPAD

Early onset of substance use

ESPAD average			
Early onset of substance use (%) ^(a)			
	Average	Min.	Max.
Cigarettes	18	5.4	33
Daily smoking	2.9	0.9	6.0
E-cigarettes	11	4.3	20
Daily e-cigarettes	1.7	0.7	3.2
Alcohol	33	7.1	60
Intoxication	6.7	1.8	25
Cannabis	2.4	1.0	4.5
Ecstasy	0.5	0.0	1.5
Amphetamine/Methamphetamine	0.5	0.2	1.8
Cocaine/Crack	0.4	0.0	1.5

^(a) Percentage of students using substance at age 13 or younger.



Предизвикателства и въпроси

Цигари и електронни цигари



- Когато говорим за навици на пушене, вече не можем да разглеждаме само пушенето на цигари
- Въпреки че пушенето на цигари е най-честата форма на употреба на тютюн в световен мащаб, трябва да се има предвид, че това може да доведе до подценяване на настоящата консумация на никотин, поради нарастващото използване на алтернативни продукти и нови технологии за доставка на никотин.



Опитахме се да дефинираме новата форма на феномена пушене / вейпинг, който, пресилвайки малко ситуацията, определихме като прием на НИКОТИН

Проблем

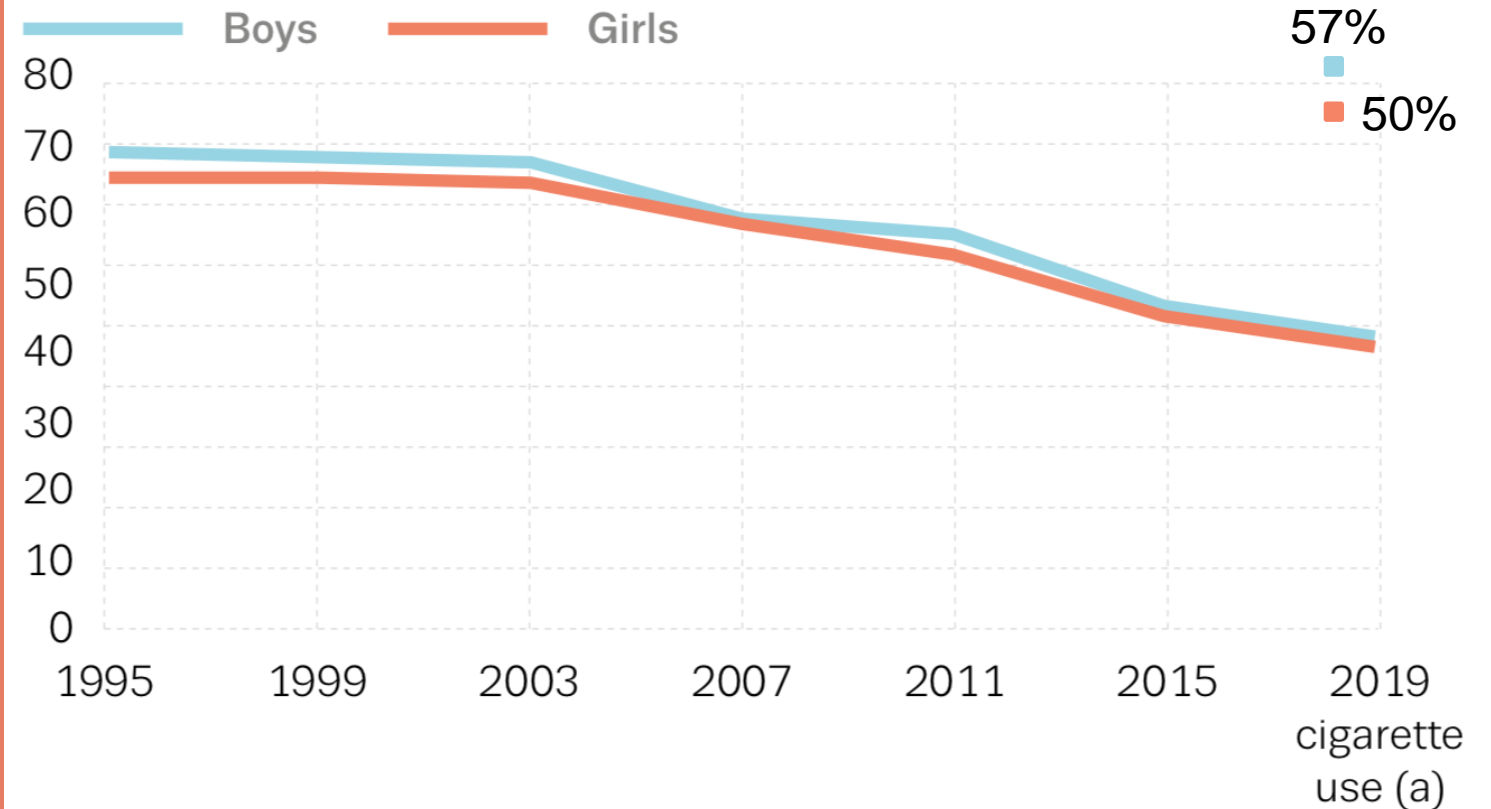
Как да се опише явлението пушене / вейпинг?

Ограничена сравнимост

Във въпросника на ESPAD 2019 въпросите за пушенето на цигари изрично изключват електронните цигари.

Следователно оценките за разпространение за 2019 г. се отчитат отделно за употреба на цигари и на електронни цигари

Figure 15. Lifetime use of cigarettes by gender: 30-country trend 1995-2019 (percentage)





Въпросите, задавани относно пушенето на цигари, бяха преформулирани, за да се изключат изрично електронните цигари и бяха въведени нови въпроси относно използването на електронни цигари и други продукти на основата на никотин.



Опитахме се да дефинираме новата форма на феномена пушене / вейпинг, който, пресилвайки малко ситуацията, определихме като прием на никотин



Въведена е комбинирана променлива, обхващаща използването на цигари и / или електронни цигари едновременно



Това частично ограничава директните сравнения с по-ранни данни от ESPAD ...

... но внедрените промени са полезни за улавяне и по-добро описание на съвременните модели на консумация на никотин

Ако от една страна разпространението на тютюнопушенето сред подрастващите показва тенденция на намаляване, от друга страна, разширяването на алтернативните възможности за пушене представят нов сценарий на прием на никотин сред тях .

Въпреки че трябва да се справим със загубата на съпоставимост по отношение на данните, събрани в предишните вълни на ESAPD, добавената стойност на новия комбиниран параметър се крие във възможността за използване на индикатор, който по-добре определя текущата сложна панорама на нови аналогови и дигитални навици за пушене.



Алкохол



- Във всички страни на ESPAD, с изключение на Косово (29%) и Исландия (37%), повече от половината от учениците съобщават, че са консумирали алкохол поне веднъж през живота си;
- 47% от учениците в страните от ESPAD съобщават за употреба на алкохол през последните 30 дни;
- През последните 30 дни средно 13% от респондентите на ESPAD съобщават, че са били в нетрезво състояние.

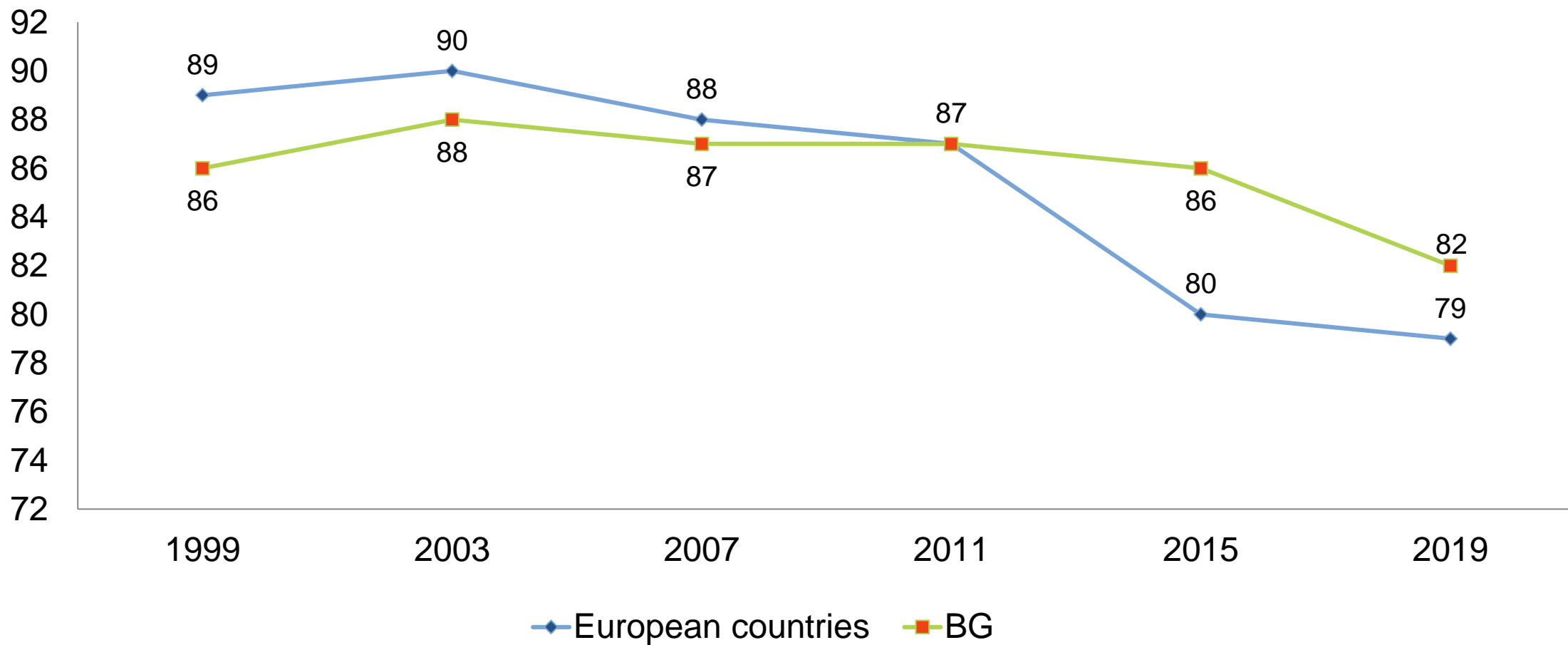
Alcohol use

	ESPAD average Alcohol use (%) ^(a)		
	Average	Min.	Max.
Lifetime	79	29	95
Last 30 days	47	10	74
Intoxication ^(b)	13	2.7	40

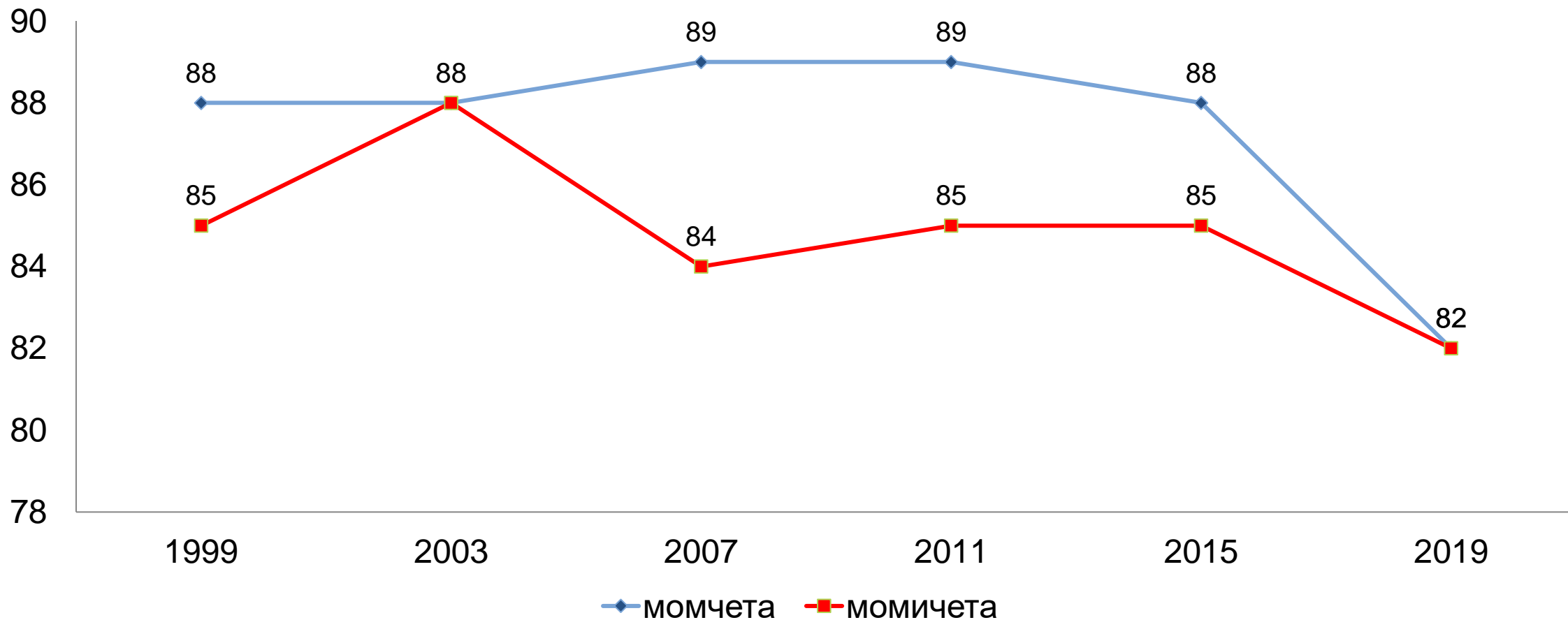
^(a) Percentage of students reporting use of alcohol.

^(b) Percentage of students having been intoxicated at least once in the last 30 days.

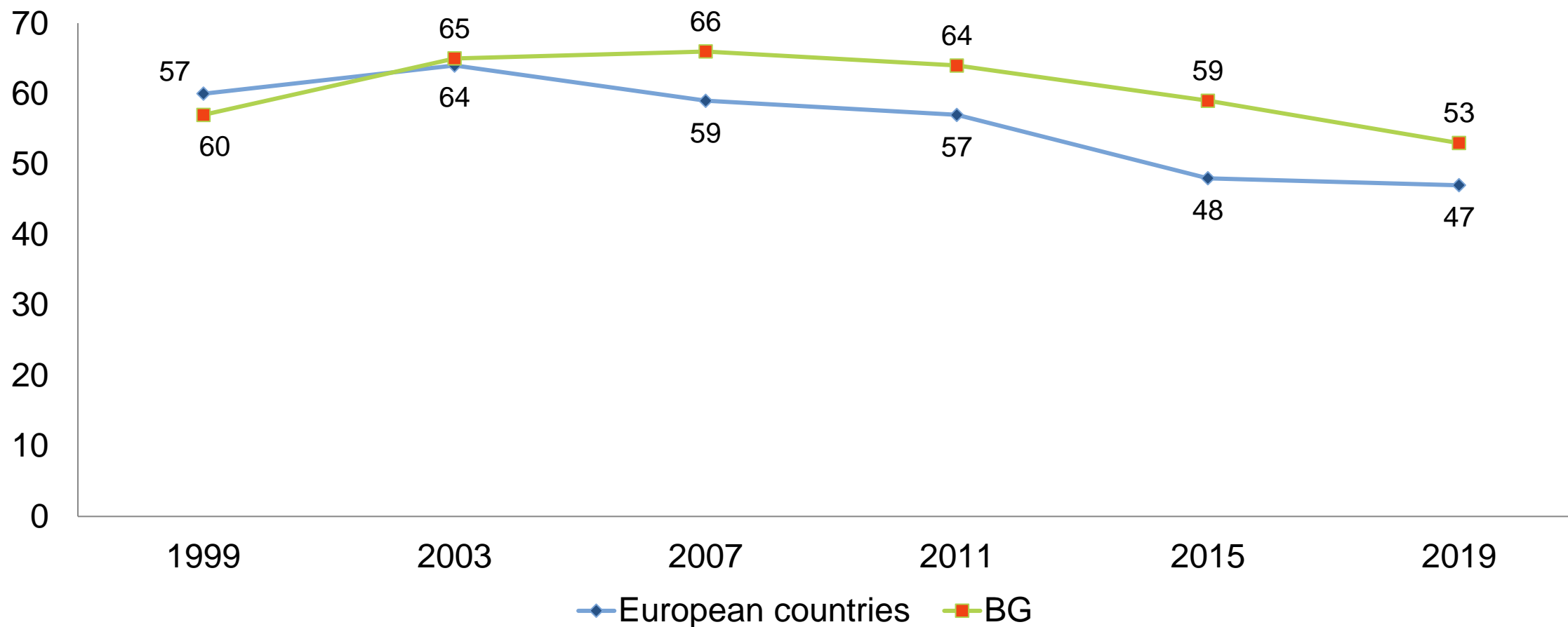
Употреба на алкохол поне веднъж в живота (Европа и България): 1999 - 2019



Употреба на алкохол поне веднъж в живота (България), по пол: 1999 -2019



Употреба на алкохол поне веднъж през последните 30 дни (Европа и България): 1999 -2019



Алкохол: Среден брой пъти на употреба за последните 30 дни в страните от ESPAD

- Сред всички ученици, употребявали алкохол, алкохол се консумира средно 5,6 пъти през последните 30 дни
- В повечето страни момчетата, които пият, го правят по-често от момичетата

Figure 3a. Frequency of alcohol intake in the last 30 days (mean number of occasions among users)

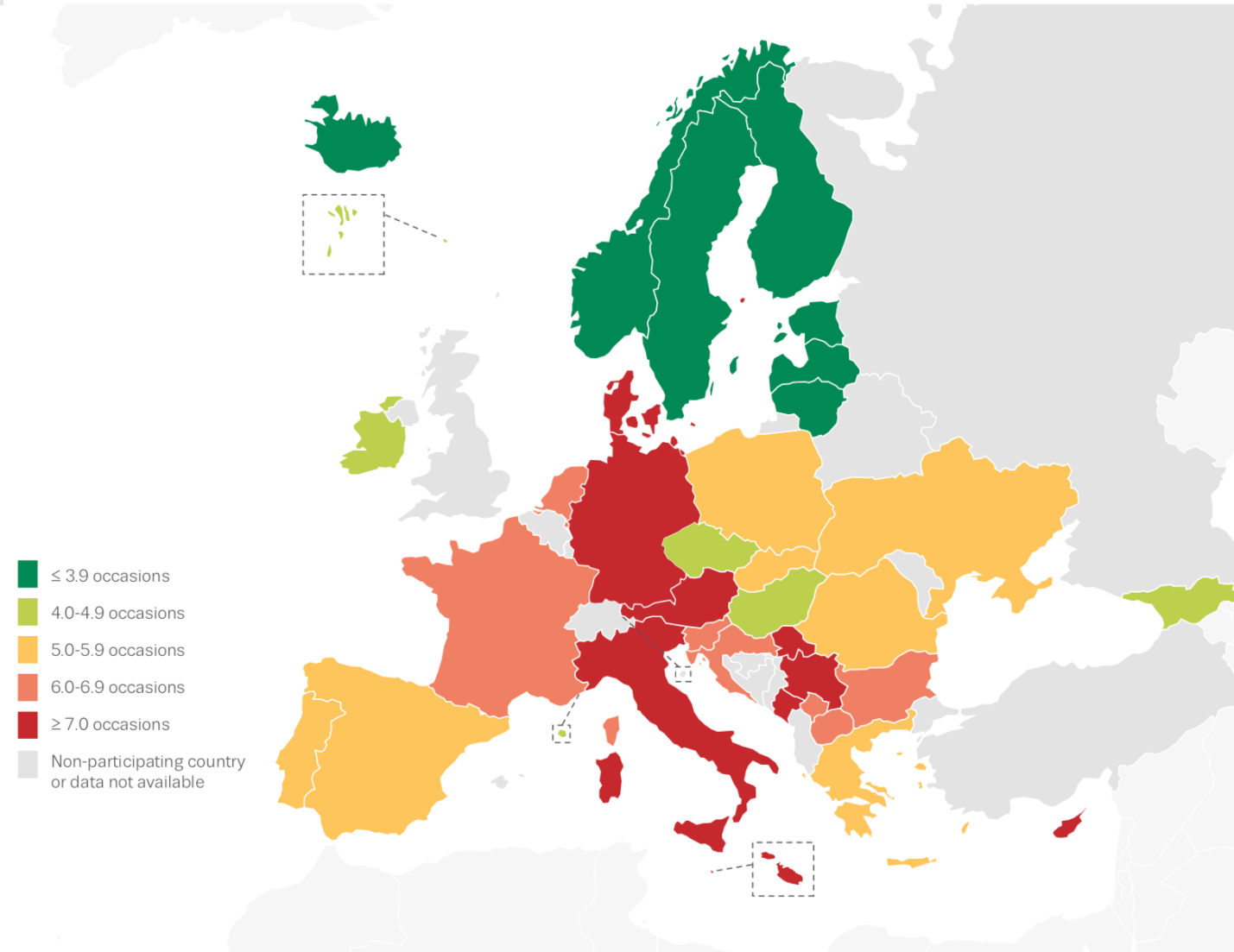
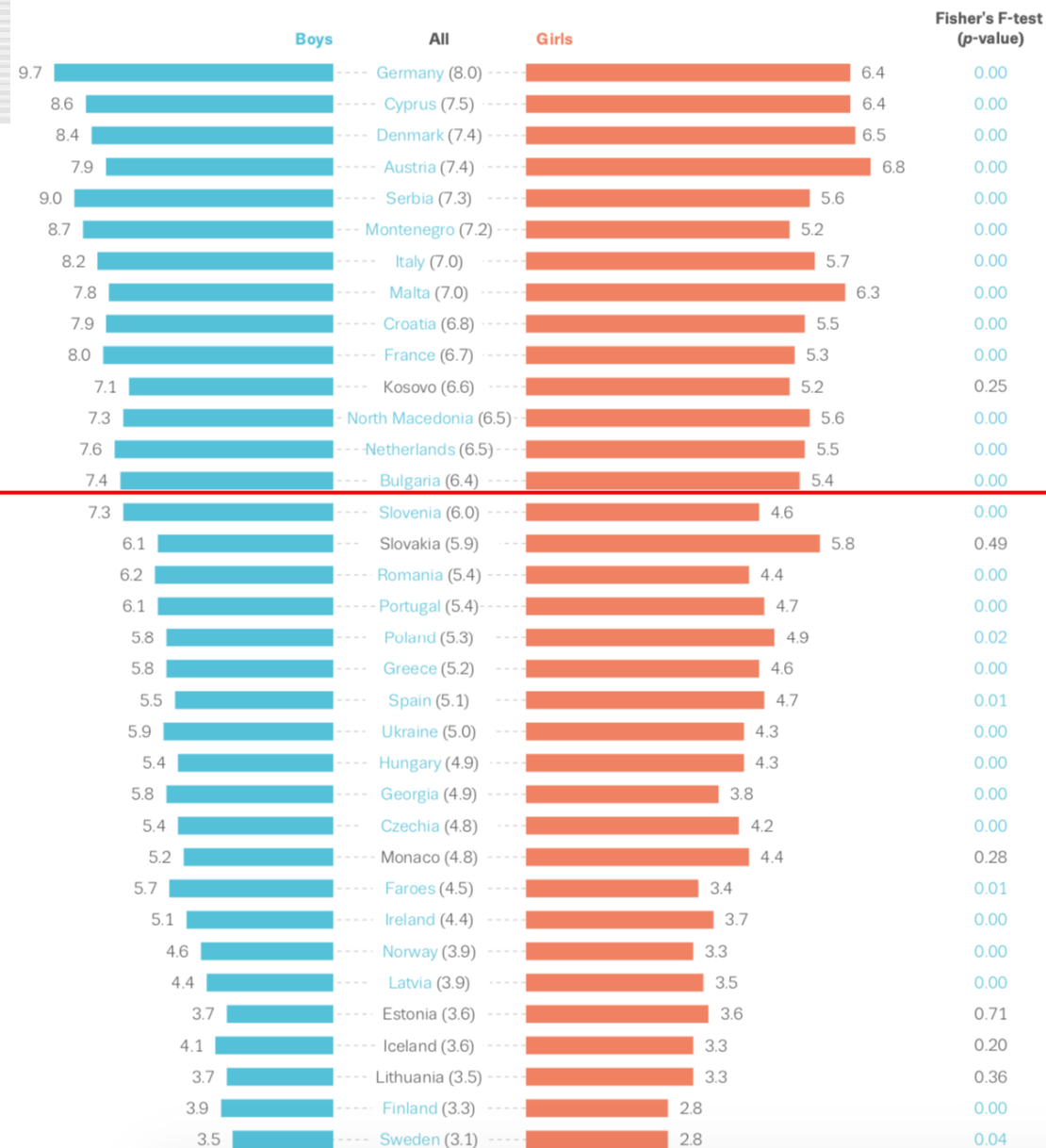
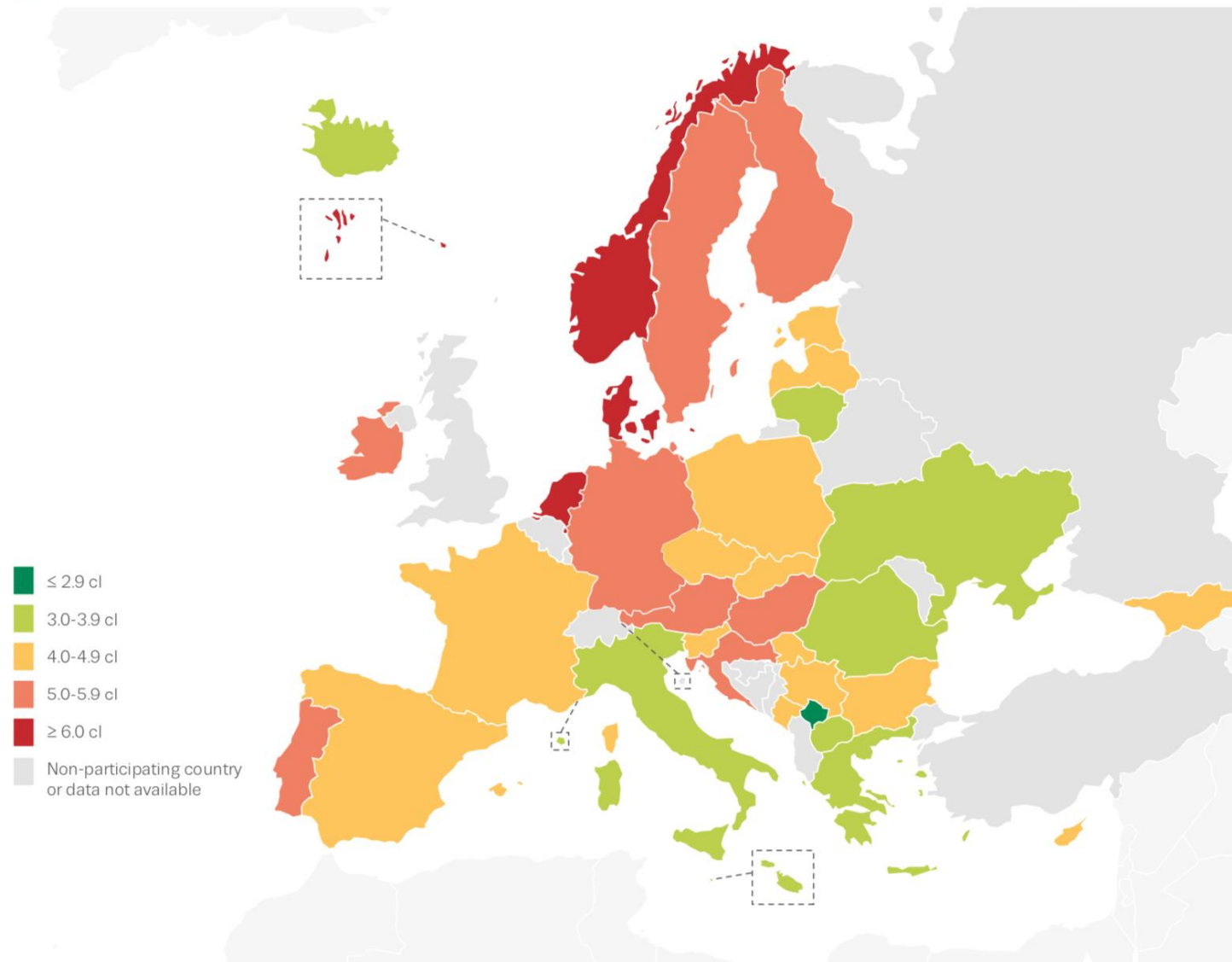


Figure 3b. Frequency of alcohol intake in the last 30 days by gender (mean number of occasions among users)


**Алкохол:
Среден брой
пъти на
употреба на
алкохол
за последните
30 дни**

Алкохол: Прием на 100% алкохол през последния ден на употреба на алкохол

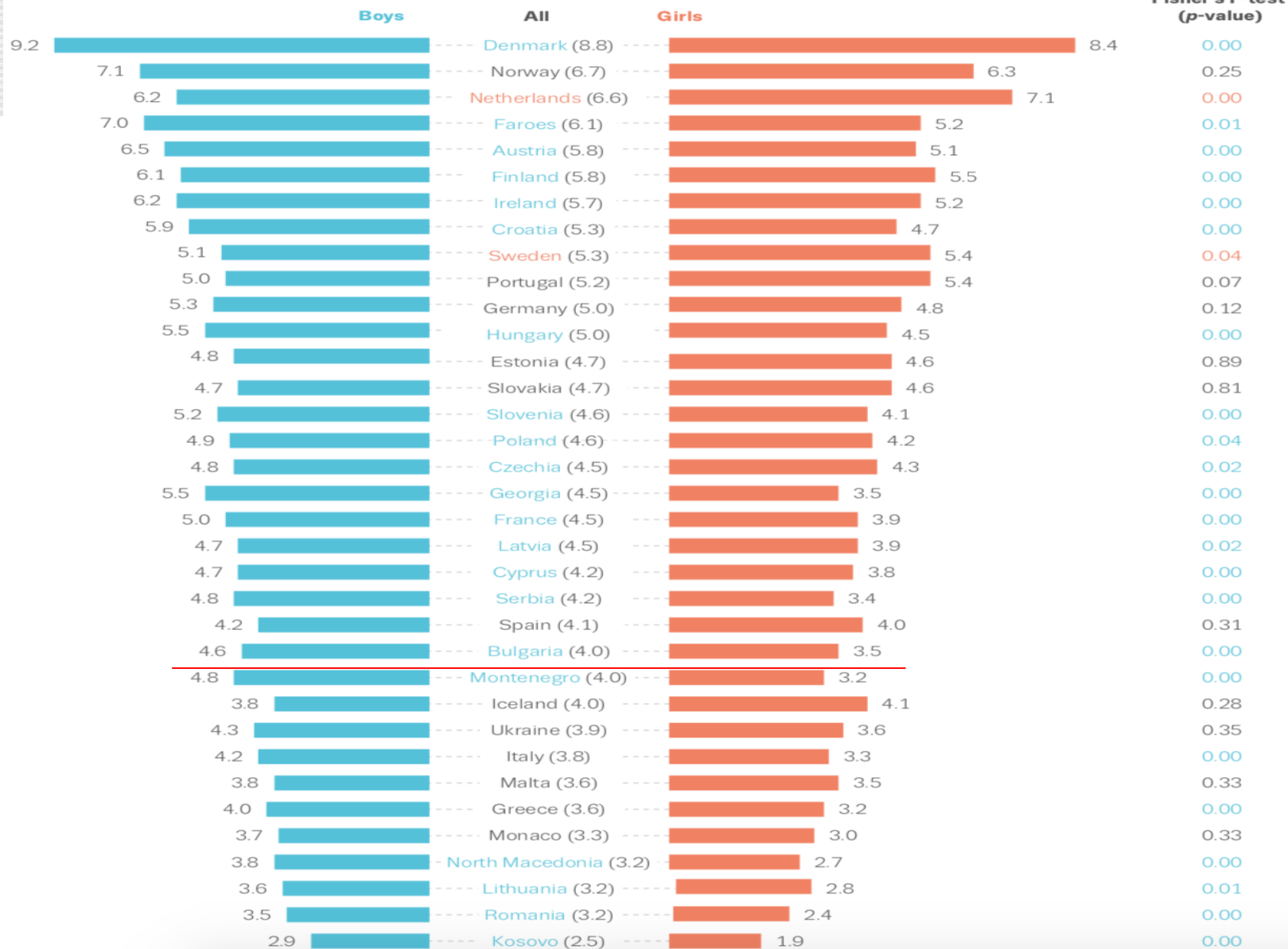
Figure 4a. Average alcohol intake on the last drinking day among users (centilitres of ethanol)



- Количеството консумиран алкохол се изчислява като среден обем на 100% алкохол (в сантилитри), консумиран през последния ден на употреба.
- Учениците са изпили средно 4,6 ст. 100% алкохол през последния ден на употреба.
- Момчетата съобщават, че консумират по-големи количества от момичетата в повечето страни.

Алкохол: Прием на 100% алкохол през последния ден на употреба на алкохол

Figure 4b. Average alcohol intake on the last drinking day among users by gender (centilitres of ethanol)





Алкохол: Предпочитания за алкохолни напитки в последния ден на употреба

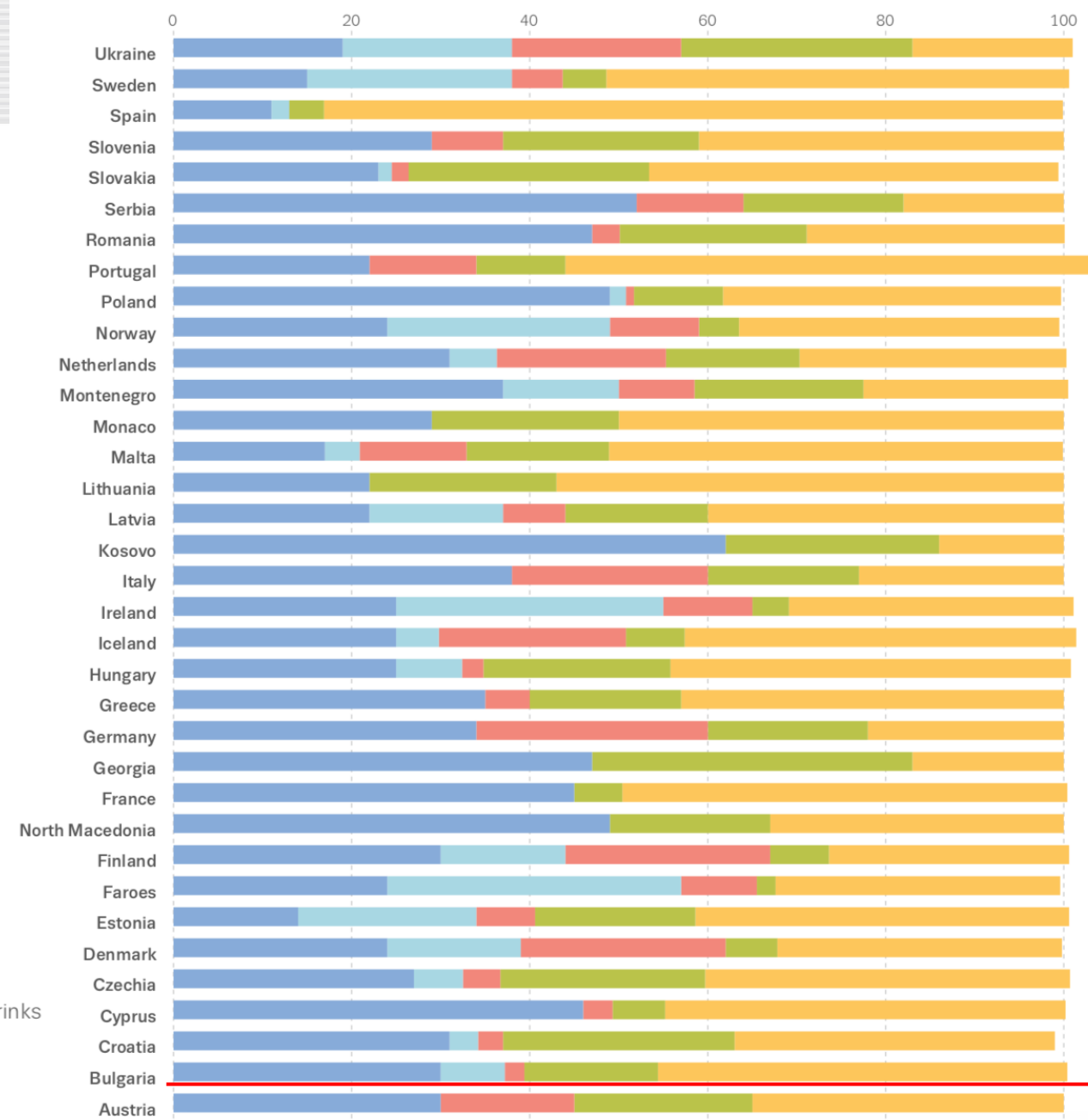
Относителният дял на всяка напитка (в сантилитри чист алкохол) към общото количество консумиран алкохол през последния ден на пиене се приема като показател за предпочитание към алкохолните напитки.

Концентратите (38%) и бирата (31%) са предпочитаните алкохолни напитки

Предпочитанията обикновено са по-високи сред момчетата от момчетата за концентрати (момчета 40% срещу момчета 36%), вино (20% срещу 12%), предварително смесени напитки (10% срещу 6,7%) и сайдер (8,4% срещу 5,9%)

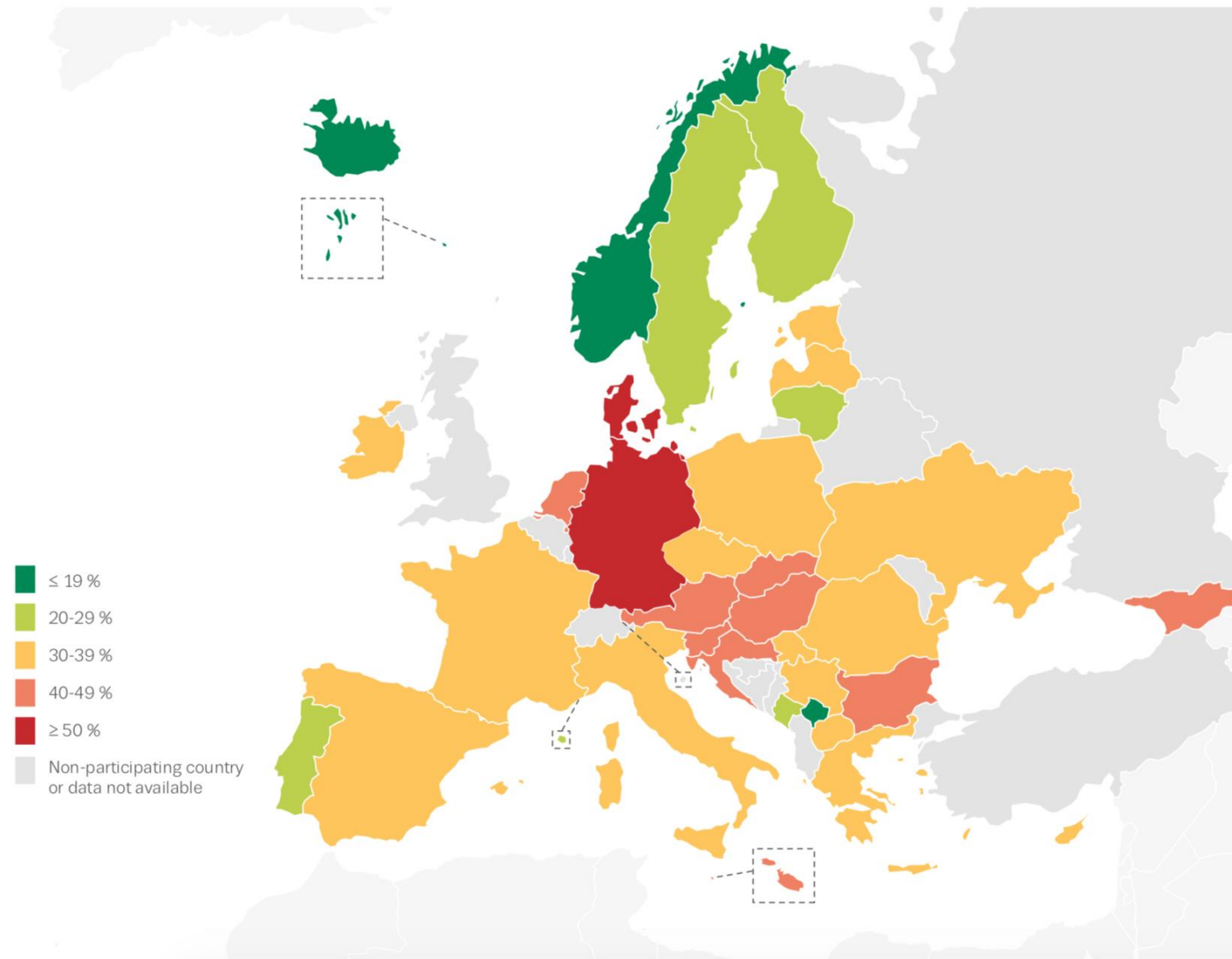


Figure 5. Alcoholic beverage preferences on the last drinking day: contribution of each beverage to the total amount of alcohol consumed (centilitres of ethanol)



Алкохол: Тежко епизодично пиене (пет питиета едно след друго) през последните 30 дни

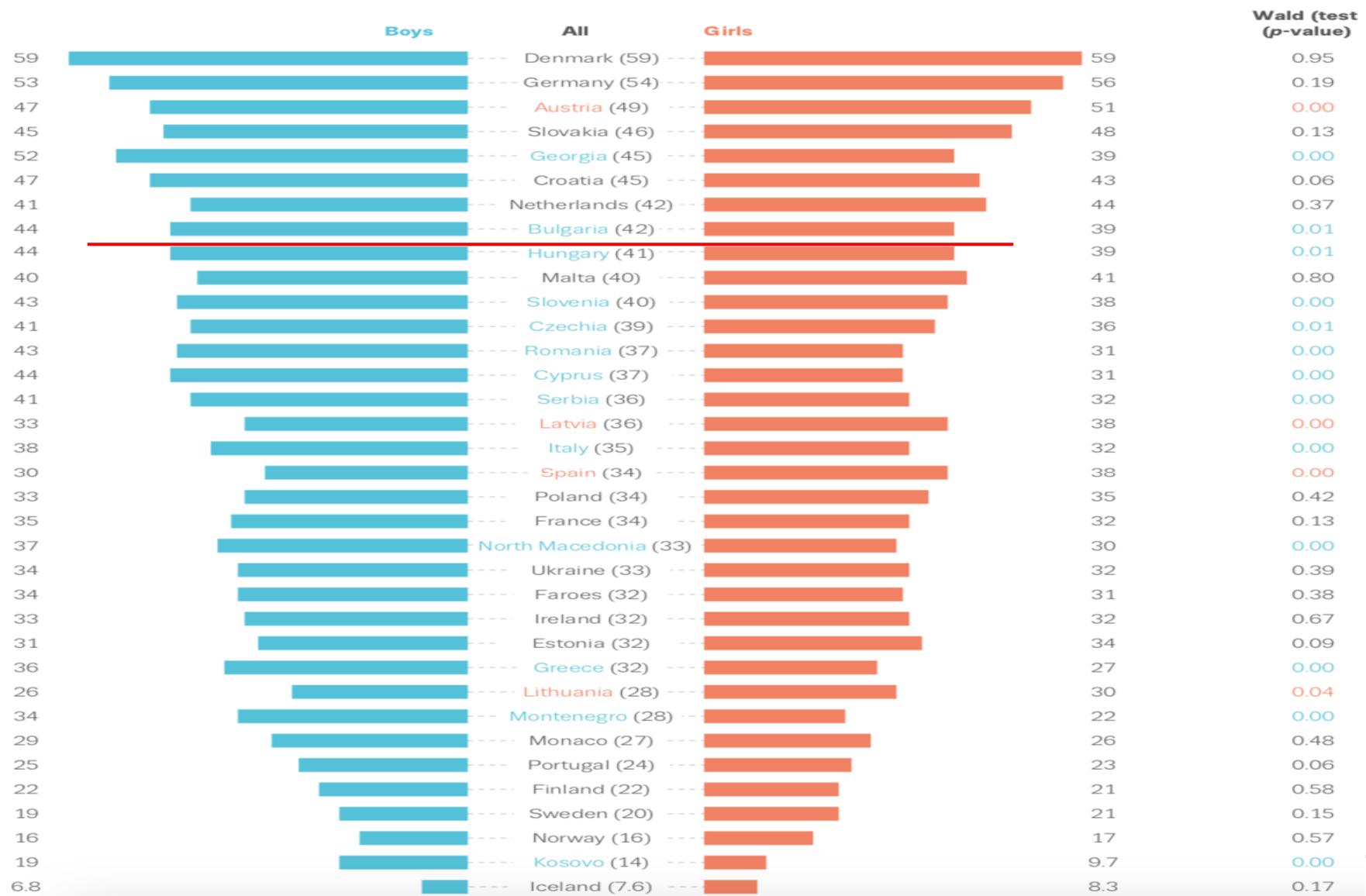
Figure 6a. Prevalence of heavy episodic drinking (five or more drinks on one occasion; one drink contains approximately 2 centilitres of ethanol) at least once in the last 30 days (percentage)



- Всеки трети ученик (34%) съобщава за тежко епизодично пиене през последните 30 дни
- Разликата между момчетата и момичетата е средно около 3 процентни пункта, като обикновено при момчетата се установяват по-високи нива

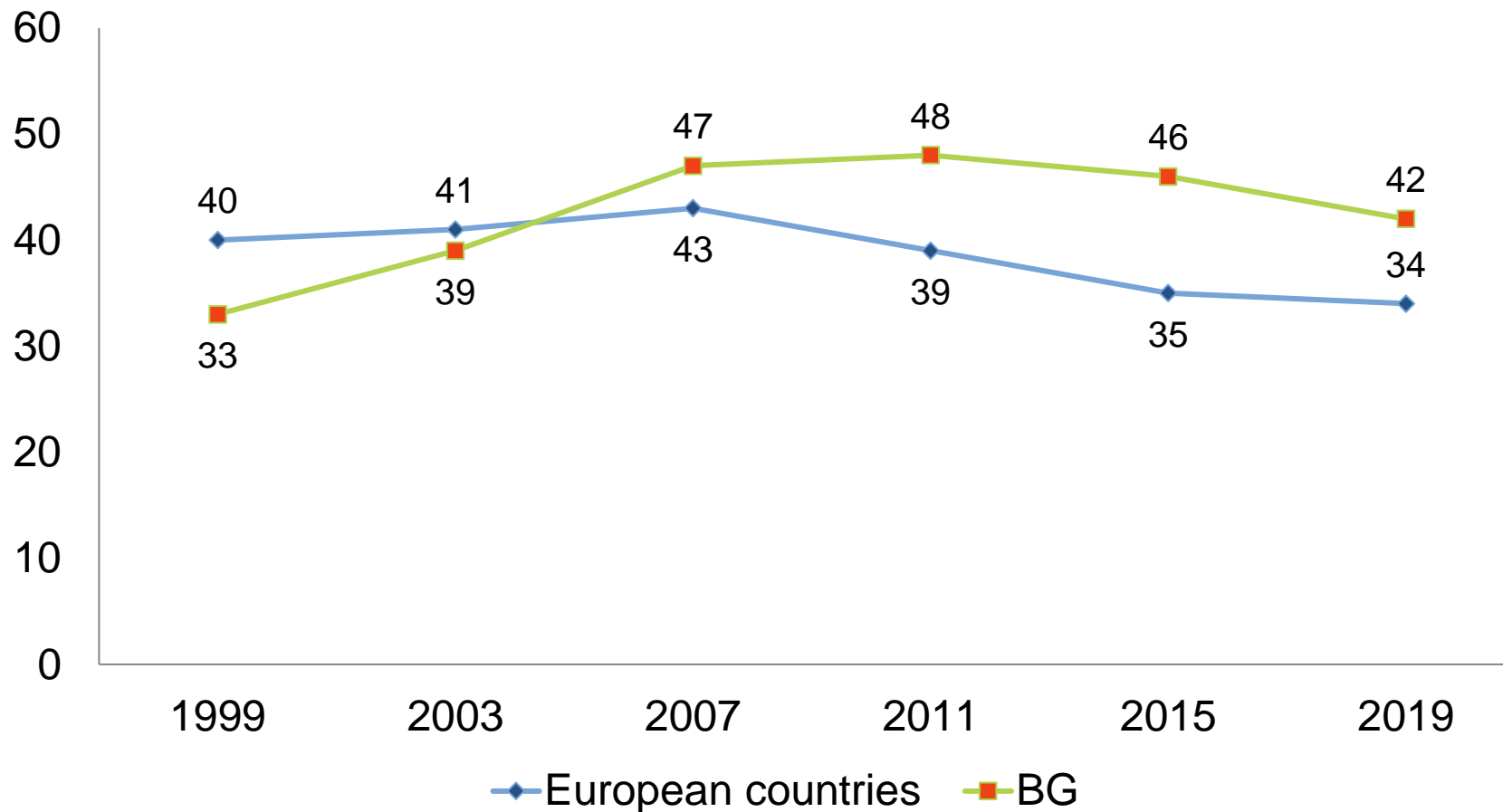
Алкохол: Тежко епизодично пиене през последните 30 дни

Figure 6b. Prevalence of heavy episodic drinking (five or more drinks on one occasion; one drink contains approximately 2 centilitres of ethanol) at least once in the last 30 days by gender (percentage)

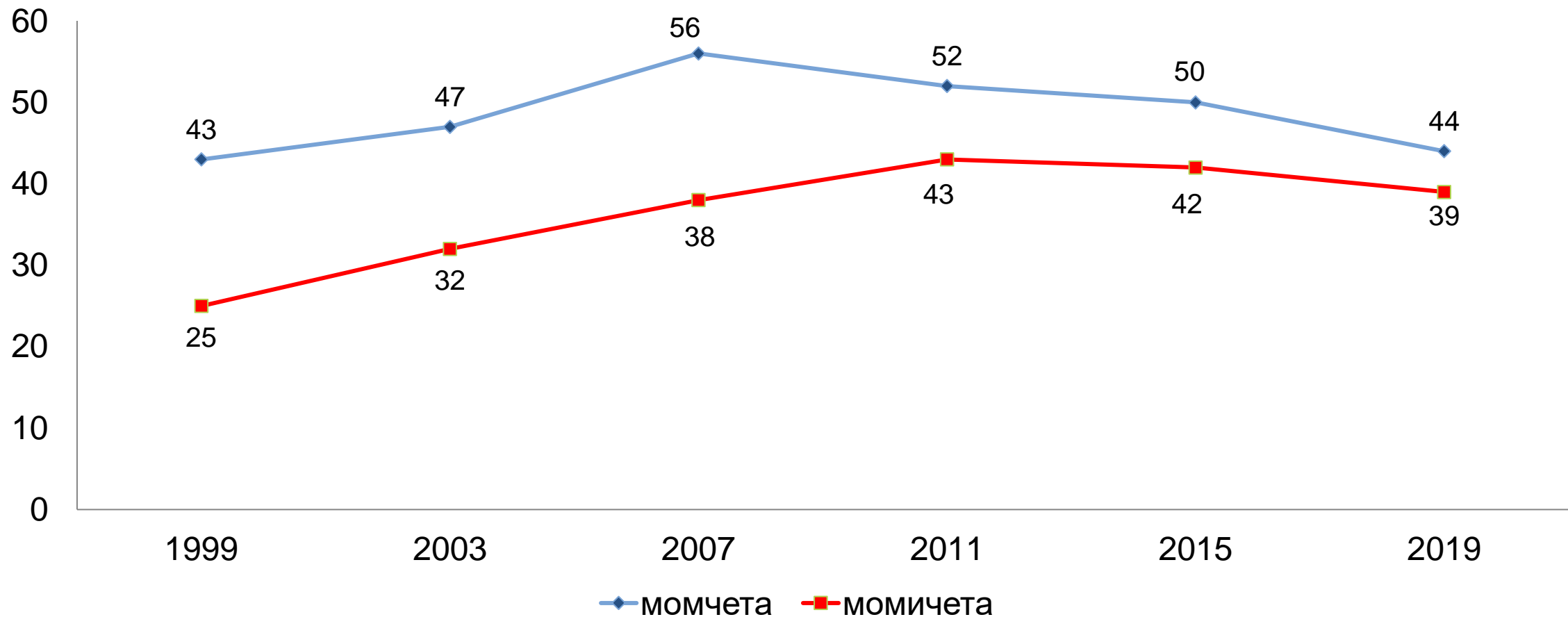


България е на осмо място по тежко епизодично пиене от 35 европейски страни

Тежко епизодично пиене (употреба на 5 и повече питиета при един случай) през последните 30 дни (България и Европа): 1999 - 2019



Тежко епизодично пиене (употреба на 5 и повече питиета при един случай) през последните 30 дни в България, по пол: 1999 - 2019



Въпроси за размисъл

Въпреки че употребата на алкохол сред подрастващите изглежда е намаляла в много страни от ESPAD, тя все още е доста висока, като средно около 80% от учениците съобщават за употреба на алкохол през живота си и почти 50% отчитат употреба през последния месец, с големи разлики между страните в разпространението на употребата на алкохол.

Моделите на употреба на алкохол, като честота на прием, среден прием на 100% алкохол и тежко епизодично пиене, са доста разнообразни в страните от ESPAD.

В някои страни се наблюдават високи резултати по всички показатели, докато скандинавските страни (с изключение на Дания) традиционно показват ниски нива на употреба през живота и в последните 30 дни. В средиземноморските страни умерените до високи честоти на прием се съчетават с ниски до умерени средни количества на прием и умерени нива на тежко епизодично пиене.

Като цяло, по отношение на степента на разпространение и възприемането на достъпността, концентратите се наложиха върху бирата, особено сред момичетата.



European Monitoring Centre
for Drugs and Drug Addiction



Незаконни наркотици

Александър Панайотов, дс
Началник отдел „Национален фокусен център“,
Дирекция „Психично здраве и превенция на зависимостите“,
НЦОЗА

Употреба на наркотици някога в живота в Европа (%)

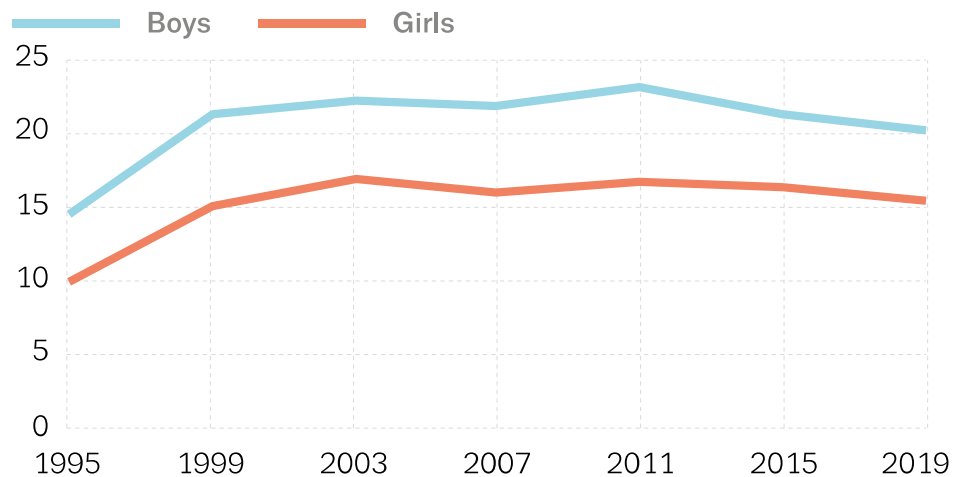
- 19 % of момчетата и 14 % от момчетата поне веднъж в живота си са употребявали някакво наркотично вещество



- Канабисът е най-употребяваното наркотично вещество
- Около 5.0 % от учениците в Европа са употребявали поне веднъж в живота си наркотично вещество различно от канабис
- Разпространението на употребата на метамфетамини, крек, хероин и GHB е по-ниско в сравнение с останалите незаконни наркотици (средно около 1.0 %)

Употреба поне веднъж в живота на някакво наркотично вещество в периода 1995 – 2019 г.

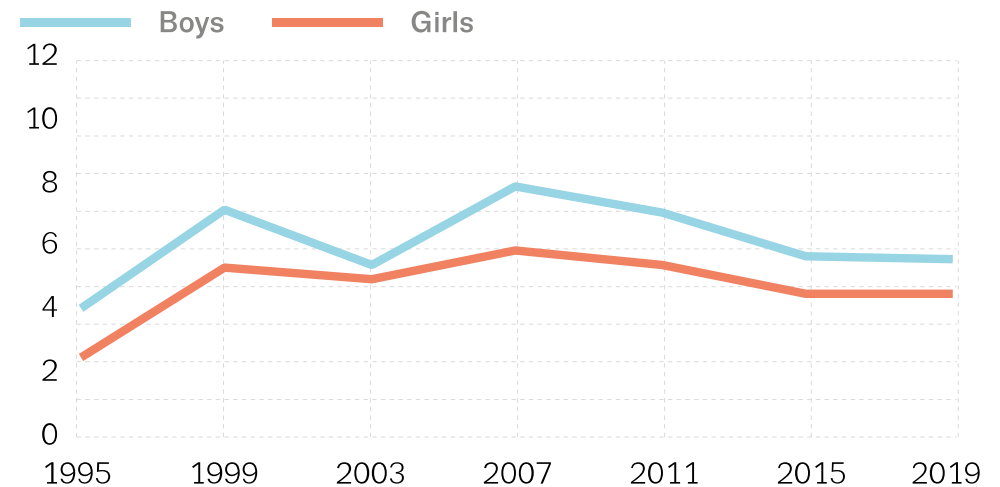
Figure 21. Lifetime use of illicit drugs (a) by gender: 30-country trend 1995-2019 (percentage)



a) Includes cannabis, amphetamine, cocaine, crack, ecstasy, LSD or other hallucinogens, heroin and (since 2007) GHB. Amphetamines not included 1995 in Czech Republic. Crack and LSD or other hallucinogens not included 1999 in Netherlands. Crack not included 2015 in Denmark, Estonia, Finland and Sweden and 2019 in Finland, Latvia and Norway. Cannabis not included 1995 in Denmark.

Употреба поне веднъж в живота на наркотично вещество различно от канабис в периода 1995 – 2019 г.

Figure 24. Lifetime use of illicit drugs (a) other than cannabis by gender: 30-country trend 1995-2019 (percentage)



a) Includes amphetamine, cocaine, crack, ecstasy, LSD or other hallucinogens, heroin and (since 2007) GHB. Amphetamines not included 1995 in Czech Republic. Crack and LSD or other hallucinogens not included 1999 in Netherlands. Crack not included 2015 in Denmark, Estonia, Finland and Sweden and 2019 in Finland, Latvia and Norway. Cannabis not included 1995 in Denmark.



Канабис



Достъп до канабис, по пол

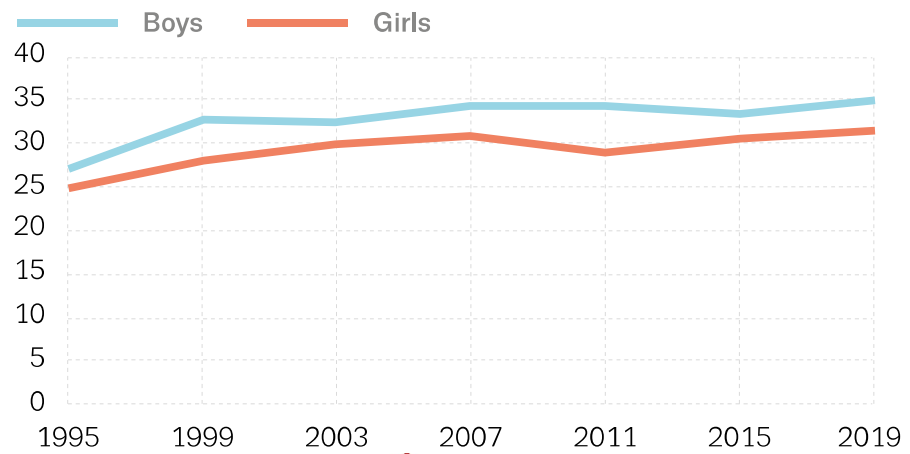
дял на отговорите „доста лесно“ или „много лесно“ за набавяне на канабис —

30-страни 1995-2019 (%)

- Канабисът е наркотичното вещество, с което учениците се снабдяват най-лесно.
- Близо 1/3 от ESPAD учениците (32 %) определят набавянето на канабис като лесно.
- В периода 1995 – 2019 г. този дял се движи между 27 % и 35 %.

Country	Cigarettes	Alcohol	Cannabis	Ecstasy	Cigarettes		Alcohol		Cannabis		Ecstasy	
					Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls
Austria	70	86	42	18	71	70	85	88	45	38	19	18
Bulgaria	63	86	36	16	60	66	84	87	34	39	14	18
Croatia	69	87	40	16	68	70	85	89	40	40	14	17
Cyprus	59	87	25	11	61	58	86	88	30	21	13	10
Czechia	71	88	47	22	71	70	86	89	46	48	21	23
Denmark	79	95	48	20	81	77	95	94	52	44	21	20
Estonia	57	72	34	16	58	57	69	75	35	33	16	17
Faroes	66	74	21	5.8	68	65	71	76	20	22	6.4	5.1
Finland	64	73	24	7.6	67	61	72	74	27	21	7.8	7.5
France	52	71	37	10	54	50	70	71	41	33	11	10
Georgia	45	79	25	7.0	48	42	79	79	29	22	8.6	5.7
Germany	69	93	42	12	69	70	92	94	43	40	12	12
Greece	65	91	28	9.5	65	64	91	91	31	24	12	7.3
Hungary	67	84	25	18	67	68	84	84	26	23	17	19
Iceland	47	62	28	11	50	44	58	65	31	25	12	11
Ireland	61	79	42	19	63	60	76	81	47	38	22	17
Italy	61	83	37	5.8	60	62	81	85	38	35	6.0	5.6
Kosovo	24	38	11	4.7	31	18	45	33	16	7	5.5	3.9
Latvia	65	78	31	18	66	65	75	80	33	29	17	19
Lithuania	58	61	24	16	56	60	55	66	24	24	14	17
Malta	57	85	33	15	57	57	82	88	32	34	14	16
Monaco	56	77	31	8.4	58	55	72	82	38	24	12	5.0
Montenegro	66	79	27	18	68	65	79	79	29	24	18	18
Netherlands	63	79	51	21	67	59	78	79	55	47	25	17
North Macedonia	49	69	19	10	48	51	69	68	21	17	10	11
Norway	65	75	35	12	66	64	73	78	36	34	13	12
Poland	72	79	36	15	72	72	76	81	36	35	15	16
Portugal	54	77	25	11	53	55	74	79	26	25	11	12
Romania	39	63	16	5.7	41	37	66	60	16	16	5.5	5.9
Serbia	56	82	25	16	57	56	80	84	26	24	16	17
Slovakia	71	88	45	24	70	72	86	90	43	47	21	27
Slovenia	62	82	46	22	64	60	81	83	49	42	22	21
Spain	64	84	41	8.8	61	66	82	86	42	40	10	7.7
Sweden	75	79	32	20	73	76	76	83	34	30	20	19
Ukraine	42	69	13	5.6	42	42	65	72	12	13	5.0	6.1
Average	60	78	32	14	61	59	77	79	34	30	14	14
Min.	24	38	11	4.7	31	18	45	33	12	7.3	5.0	3.9
Max.	79	95	51	24	81	77	95	94	55	48	25	27

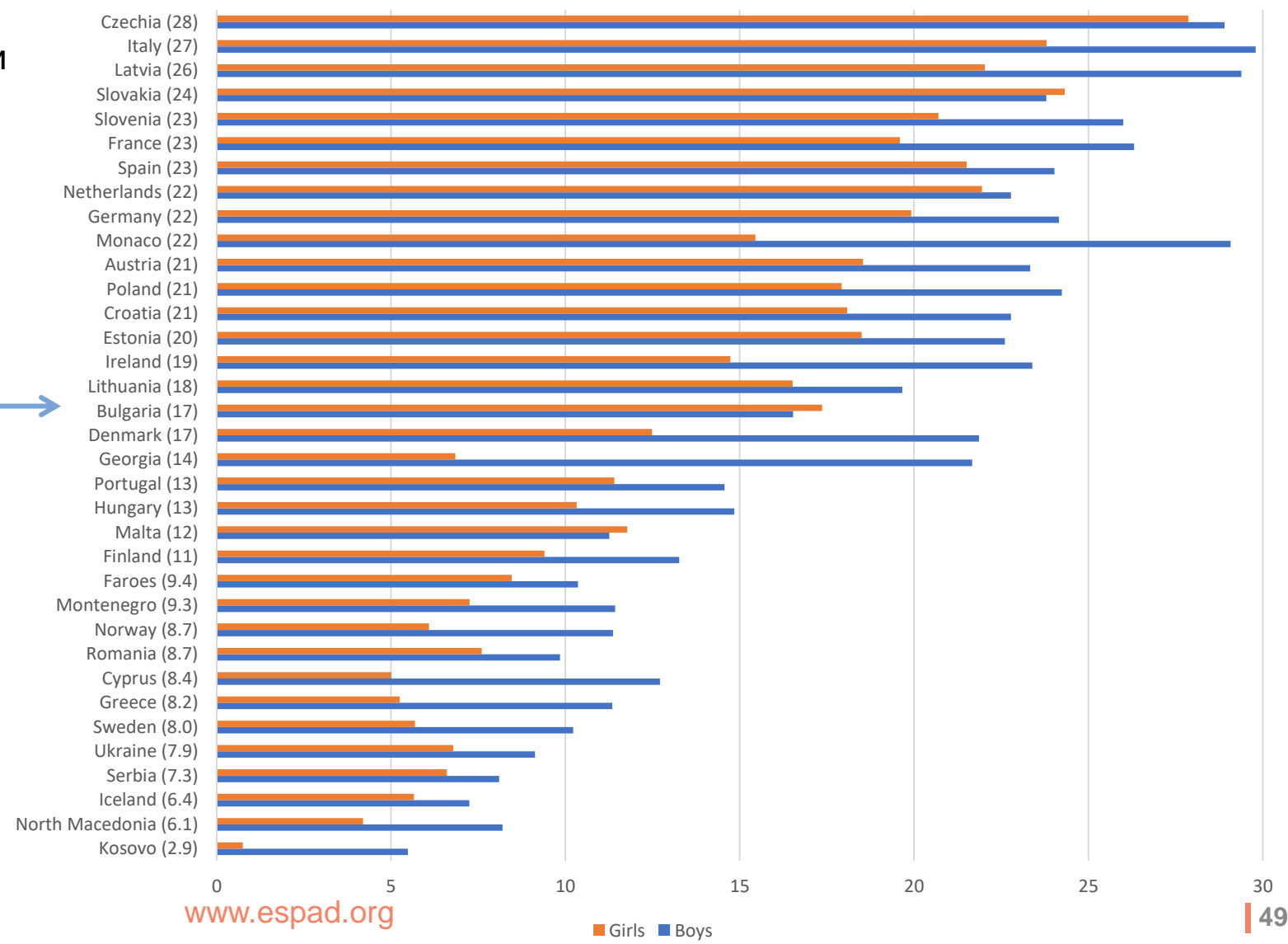
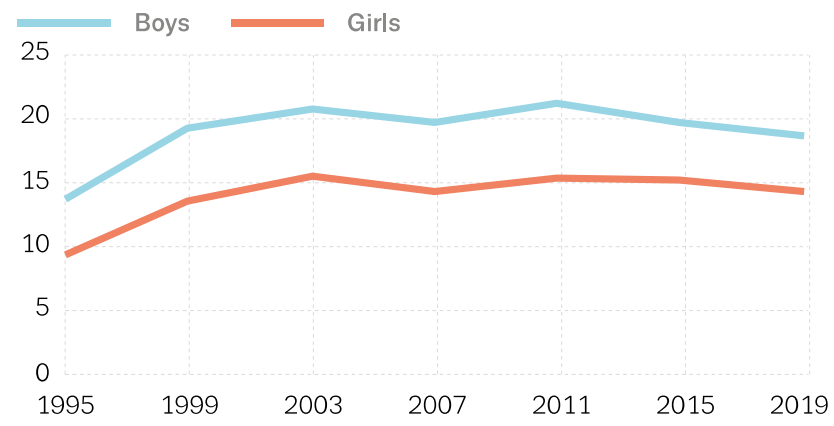
Figure 12. Perceived availability of cannabis by gender: students responding cannabis 'fairly easy' or 'very easy' to obtain — 30-country trend 1995-2019 (percentage) (a)



Употреба на канабис някога в живота, по пол (%)

- Канабисът е най-употребяваното наркотично вещество, но със съществени различия между отделните страни.
- Употребата на канабис остава стабилна спрямо предишните проучвания (16 % средно през 2019 г.).

Figure 22. Lifetime use of cannabis by gender: 30-country trend 1995-2019 (percentage)



- Разпространението на настоящата употреба (през последния месец) на канабис остава стабилна (6.6 % през 2015 г. и 7.1 % през 2019 г.)
- Значително увеличение на нивото на употреба се наблюдава в 6 страни, а значително намаление - в България (7.1%) и Франция.

Figure 7a. Prevalence of cannabis use in the last 30 days (percentage)

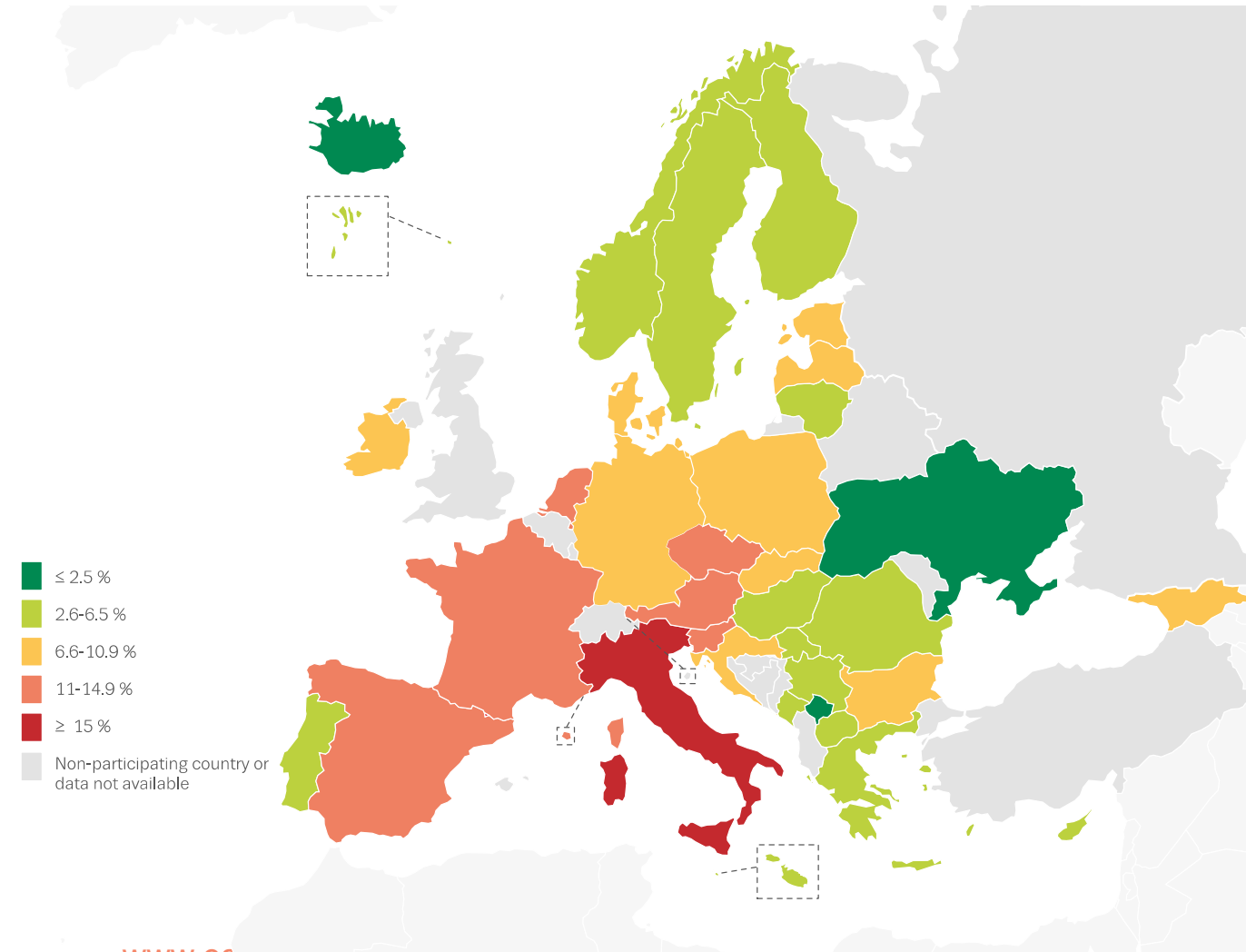
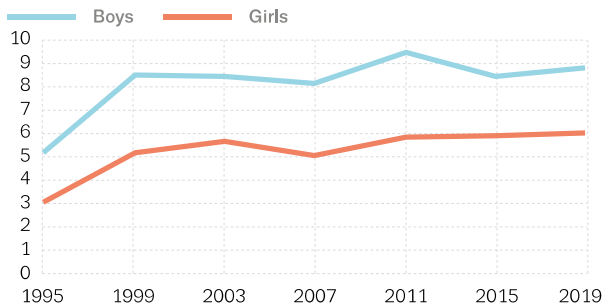


Figure 23. Cannabis use in the last 30 days by gender: 30-country trend 1995-2019 (percentage)



Високорискова употреба на канабис



- Средно 4.0% от всички изследвани ученици в ESPAD могат да се считат за изложени на риск от развитие на проблеми, свързани с канабиса (при 5.0% през 2011 г., 13 страни)



- 35% от учениците, които съобщават за употреба на канабис през последната година.



- Наблюдават се големи различия между отделните страни.

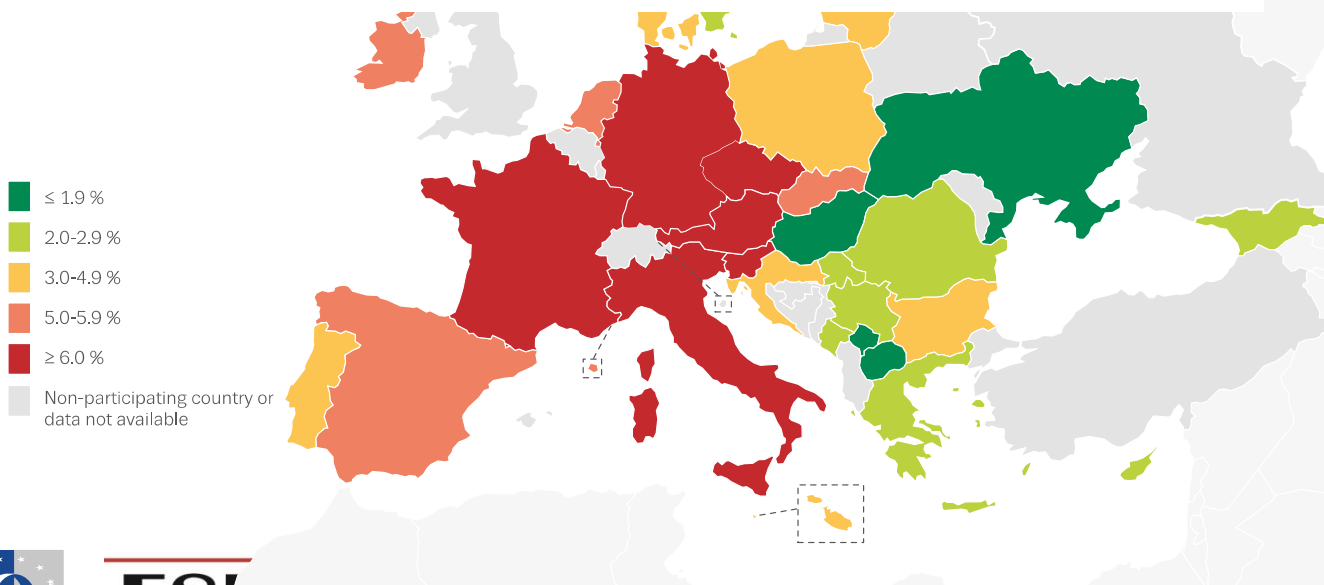
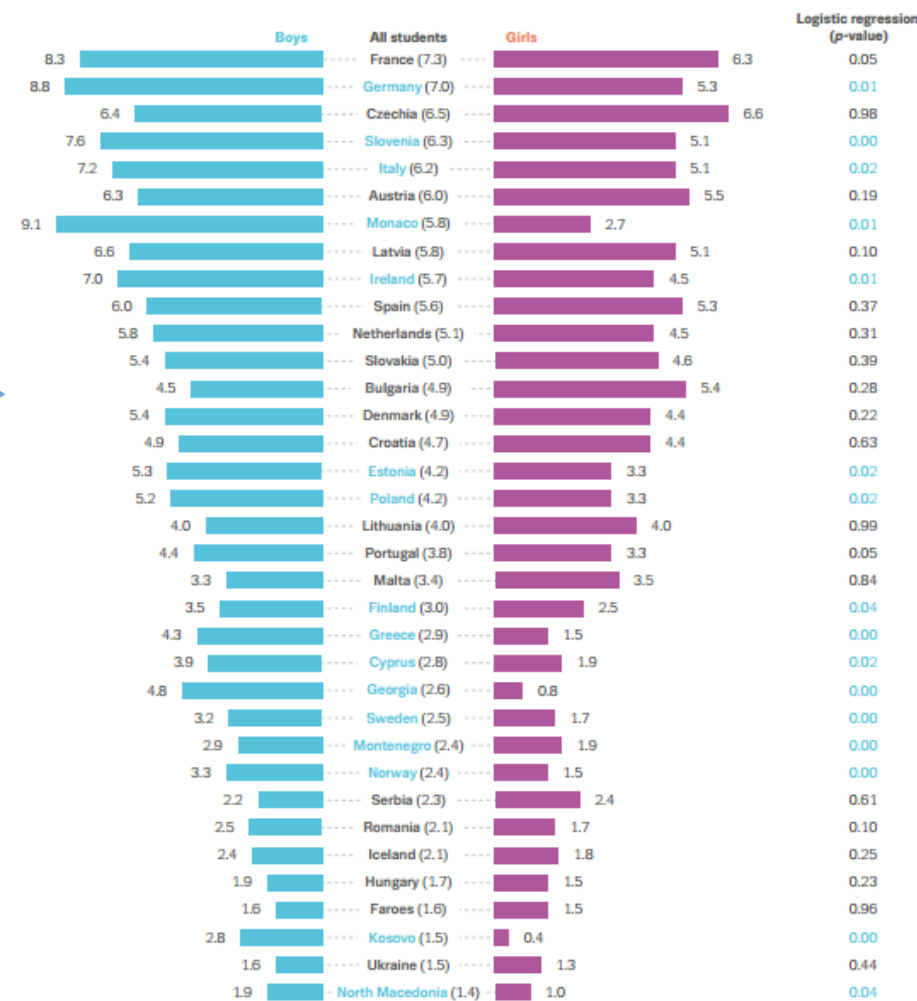


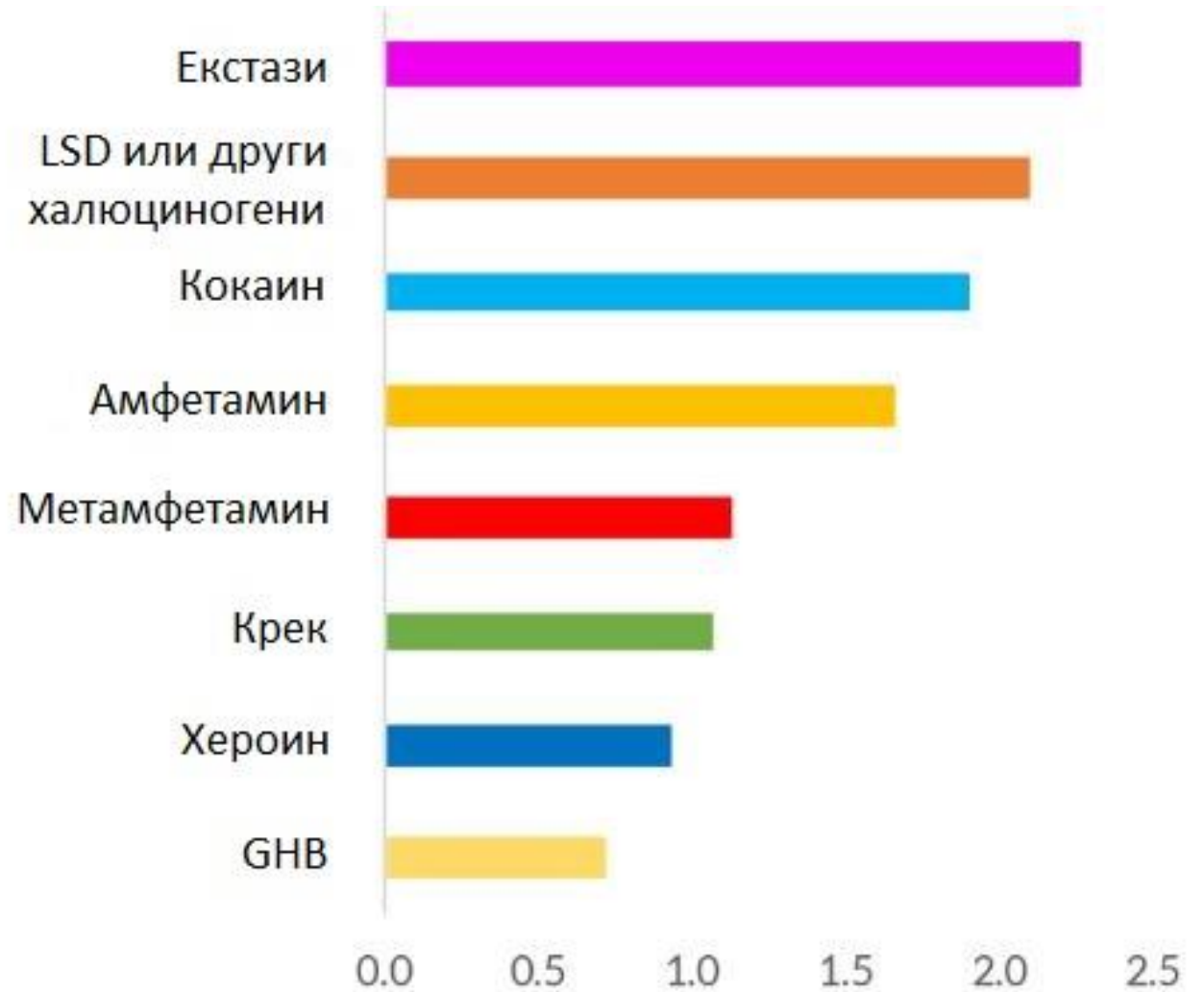
Figure 9b. Prevalence of high-risk cannabis users by gender (percentage)



Средно около 1-2% от учениците са употребявали някое наркотично вещество различно от канабис

Общо разпространението на употребата на наркотични вещества различни от канабис сред учениците достига до 5%

Най-употребяваните от учениците наркотични вещества различни от канабис са екстази, LSD (други халюциногени), кокаин и амфетамини



Нови психоактивни вещества (НПВ)



Употреба на НПВ някога в живота и през последната година

Table 9. Inhalants, new psychoactive substances (NPS) and pharmaceuticals: prevalence of lifetime use (percentage)

- Нивото на употреба на НПВ е еднакво за момчетата и момичетата.

Bulgaria	2.3	3.2	4.3	3.0	1.6	3.1	3.2	5.0	3.6
Croatia	15	5.1	7.2	12	17	5.1	5.1	5.2	9.4

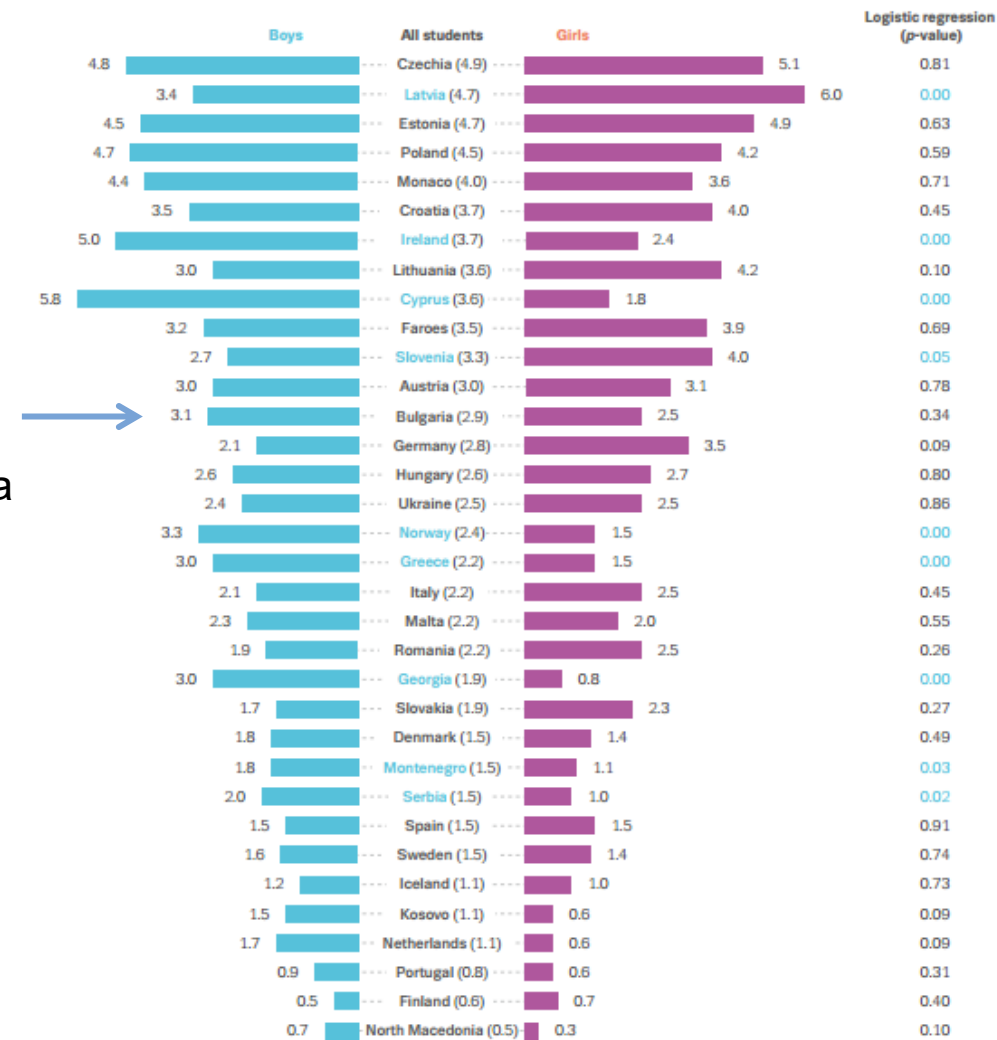
- 2.5 % от учениците са употребявали НПВ поне веднъж през последните 12 месеца, което е по-високо ниво в сравнение на употребата на амфетамини, екстази, кокаин или LSD по отделно.

Georgia	4.9	2.8	3.9	5.1	4.7	4.6	1.2	4.1	3.7
Germany	15	3.8	10	15	15	2.9	4.7	6.7	13.4
Greece	13	2.8	8.0	12	14	4.1	1.6	8.5	7.4
Hungary	6.5	3.7	11	6.8	6.2	3.8	3.6	8.9	13

- От учениците, които са употребявали НПВ през последните 12 месеца по-голямата част са го правили под формата на билкова синтетична субстанция (54 %), 27 % - под формата на прах или таблетки, 13 % - под формата на течности и 17 % - под други форми.

Netherlands	7.1	1.5	8.7	8.4	5.9	2.2	0.8	7.2	10
North Macedonia	1.9	1.0	5.6	2.3	1.5	1.1	1.0	4.1	7.1
Norway	4.5	3.1	7.4	5.1	4.0	3.7	2.4	7.2	7.5
Poland	8.4	5.9	18	7.9	8.8	6.1	5.8	12	24
Portugal	4.5	0.9	6.9	4.3	4.6	0.9	0.9	5.3	8.3
Romania	2.8	3.2	10	2.6	3.0	2.8	3.5	8.2	12
Serbia	6.1	1.8	7.1	5.0	7.0	1.9	1.7	4.5	9.4
Slovakia	8.2	3.6	23	7.0	9.3	2.3	4.7	16	29
Slovenia	11	4.3	5.1	11	10	3.4	5.2	3.5	6.6
Spain	2.5	1.8	4.6	3.0	2.0	1.6	1.9	4.2	4.9
Sweden	11	2.1	7.8	11	10	2.4	1.7	6.4	9.2
Ukraine	9.2	3.2	2.8	7	11	2.7	3.6	2.1	3.4
Average	7.2	3.4	9.2	7.3	7.1	3.4	3.3	7.4	11
Min.	0.5	0.9	2.8	0.6	0.3	0.9	0.3	2.1	3.4
Max.	16	6.6	23	15	17	7.0	7.8	16	30

Figure 10b. NPS use: prevalence in the last 12 months by gender (percentage)



Синтетични канабиноиди:
включени във въпросниците на
20 от 35 страни

Синтетични катинони: включени
във въпросниците на 19 от 35
страни

Table 10a. New psychoactive substances (NPS): lifetime prevalence of the use of synthetic cannabinoids and synthetic cathinones (percentage)

Country	Synthetic cannabinoids	Synthetic cathinones	Synthetic cannabinoids		Synthetic cathinones	
			Boys	Girls	Boys	Girls
Austria	3.7	1.3	4.8	2.6	1.9	0.6
Bulgaria	4.3	1.8	4.4	4.2	2.3	1.3
Croatia	2.9	-	3.0	2.8	-	-
Cyprus	4.2	2.4	5.3	3.3	4.2	1.0
Czechia	-	-	-	-	-	-
Denmark	-	-	-	-	-	-
Estonia	-	-	-	-	-	-
Faroese	-	-	-	-	-	-
Finland	-	-	-	-	-	-
France	5.2	0.4	5.2	5.1	0.7	0.2
Georgia	1.3	0.8	2.2	0.5	1.6	0.2
Germany	2.6	1.1	2.1	3.1	1.2	1.0
Greece	3.3	0.8	4.6	2.1	1.3	0.2
Hungary	4.9	1.9	4.7	5.2	2.2	1.7
Iceland	-	-	-	-	-	-
Ireland	1.7	2.5	2.4	1.0	2.7	2.3
Italy	2.8	0.4	3.0	2.5	0.6	0.3
Kosovo	-	-	-	-	-	-
Latvia	1.9	1.1	1.8	1.9	0.7	1.5
Lithuania	4.3	0.9	4.0	4.5	1.1	0.7
Malta	4.0	0.6	3.4	4.5	0.7	0.5
Monaco	4.7	0.2	6.2	3.2	0.5	0.0
Montenegro	-	-	-	-	-	-
Netherlands	-	-	-	-	-	-
North Macedonia	1.4	0.8	1.7	1.2	0.9	0.7
Norway	-	-	-	-	-	-
Poland	1.8	0.9	2.7	1.1	1.2	0.6
Portugal	3.9	1.2	4.2	3.7	1.1	1.2
Romania	-	-	-	-	-	-
Serbia	-	-	-	-	-	-
Slovakia	1.1	0.4	1.5	0.7	0.5	0.3
Slovenia	-	-	-	-	-	-
Spain	1.8	0.6	2.0	1.6	0.9	0.4
Sweden	-	-	-	-	-	-
Ukraine	-	-	-	-	-	-
Average	3.1	1.1	3.5	2.7	1.4	0.8
Min.	1.1	0.2	1.5	0.5	0.5	0.0
Max.	5.2	2.5	6.2	5.2	4.2	2.3



Други вещества: Инхаланти и фармацевтични продукти

Други вещества: Инхаланти и фармацевтични продукти

ESPAD average Lifetime use (%) ^(a)			
	Average	Min.	Max.
Inhalants	7.2	0.5	16
NPS	3.4	0.9	6.6
Pharmaceuticals	9.2	2.8	23

^(a) Percentage of students reporting use

- Употребата на инхаланти поне веднъж някога в живота сред учениците е 7.2 %, с големи различия между отделните страни (от 0.5 % в Косово до 16 % в Латвия).
- Както средно, така и в по-голямата част от страните от ESPAD, момчетата са по-склонни от момчетата да опитат фармацевтични продукти за немедицински цели.

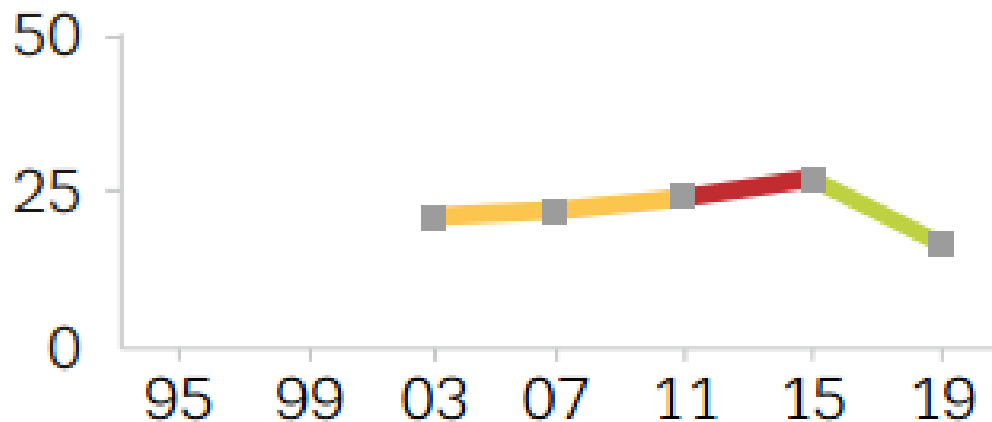
Table 10b. Pharmaceuticals: lifetime prevalence of the use of painkillers to get high, tranquillisers or sedatives without prescription and anabolic steroids (percentage)

Country	Tranquillisers/sedatives	Painkillers	Anabolic steroids	Tranquillisers/sedatives		Painkillers		Anabolic steroids	
				Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls
Austria	5.6	4.3	0.7	5.3	5.9	3.8	4.8	1.1	0.3
Bulgaria	2.0	2.5	2.4	2.2	1.7	2.7	2.4	3.7	1.1
Croatia	2.3	5.7	1.5	1.4	3.2	3.7	7.9	1.9	1.1
Cyprus	6.6	6.3	2.4	7.3	6.1	6.0	6.5	4.7	0.7
Czechia	6.6	10	0.7	5.2	7.9	7.1	13	0.9	0.5
Denmark	4.7	3.2	0.6	4.1	5.2	3.3	3.0	1.1	0.1
Estonia	15	3.8	0.8	12	18	2.8	4.6	0.7	0.8
Faroese	2.7	2.9	0.6	2.8	2.7	3.2	2.7	1.2	0.0
Finland	7.1	4.8	0.3	5.9	8.4	3.1	6.4	0.5	0.1
France	6.4	3.3	0.5	5.9	6.9	2.9	3.8	0.9	0.2
Georgia	3.1	1.0	1.0	3.2	3.1	1.5	0.5	1.5	0.7
Germany	7.7	4.4	0.4	4.9	10	2.9	5.8	0.4	0.4
Greece	3.5	5.0	1.2	4.0	3.1	5.0	5.0	2.3	0.2
Hungary	7.6	6.7	0.9	6.0	9.3	4.9	8.6	1.3	0.6
Iceland	6.8	3.0	0.7	6.2	7.3	2.5	3.5	0.9	0.5
Ireland	2.6	5.4	1.9	2.9	2.4	4.8	6.0	2.7	1.2
Italy	4.3	0.8	0.8	3.0	5.6	1.0	0.6	1.5	0.2
Kosovo	4.5	2.3	0.7	4.2	4.8	2.5	2.2	0.8	0.7
Latvia	21	3.2	0.8	12	29	1.9	4.6	0.7	1.0
Lithuania	20	2.1	1.4	11	29	1.4	2.7	1.8	1.1
Malta	3.1	2.6	2.1	2.5	3.8	2.7	2.5	2.6	1.5
Monaco	5.9	2.8	0.7	6.3	5.5	2.4	3.2	1.0	0.5
Montenegro	11	2.4	2.7	8.5	13	2.2	2.7	3.1	2.3
Netherlands	8.3	1.3	0.3	7.2	9.4	1.3	1.4	0.5	0.2
North Macedonia	4.2	2.0	0.6	2.5	5.9	1.6	2.3	0.6	0.5
Norway	5.8	3.3	1.0	5.7	5.9	3.1	3.4	1.7	0.3
Poland	15	6.4	2.0	9.2	20	4.1	8.5	2.4	1.7
Portugal	6.0	1.8	0.8	4.4	7.4	1.2	2.3	1.1	0.6
Romania	1.7	9.3	0.5	1.6	1.8	7.1	12	0.9	0.1
Serbia	5.8	3.1	1.1	3.6	7.9	1.8	4.3	1.3	1.0
Slovakia	10	18	0.9	6.5	13	13	24	1.4	0.4
Slovenia	3.8	2.1	0.5	2.8	4.8	1.0	3.1	0.7	0.3
Spain	4.0	1.1	0.4	3.5	4.4	1.3	0.9	0.6	0.2
Sweden	6.4	2.8	0.8	5.3	7.5	2.9	2.7	1.3	0.2
Ukraine	1.7	1.4	0.4	1.2	2.2	1.3	1.5	0.6	0.3
Average	6.6	4.0	1.0	5.1	8.0	3.3	4.8	3.3	0.6
Min.	1.7	0.8	0.3	1.2	1.7	1.0	0.5	1.0	0.0
Max.	21	18	2.7	12	29	13	24	13	2.3

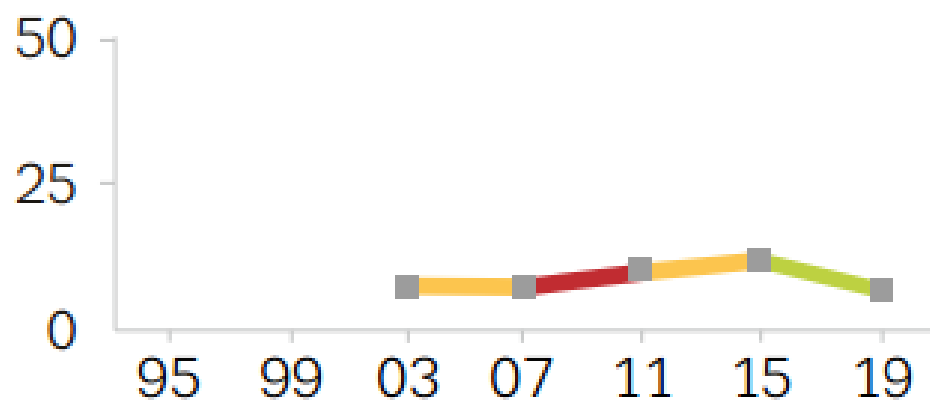


Тенденции по отношение на употребата на наркотични вещества

Употреба на канабис сред учениците в България

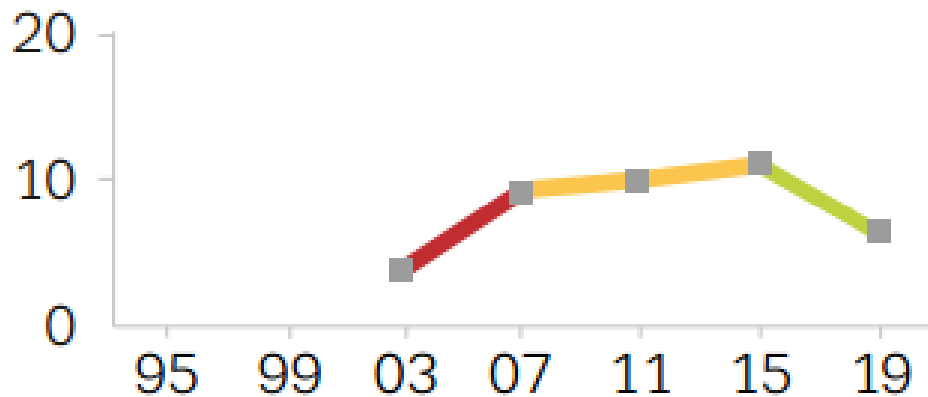


Употреба на канабис поне веднъж
някога в живота
2019 г.: общо 17%;
момчета (17%), момичета (17%)

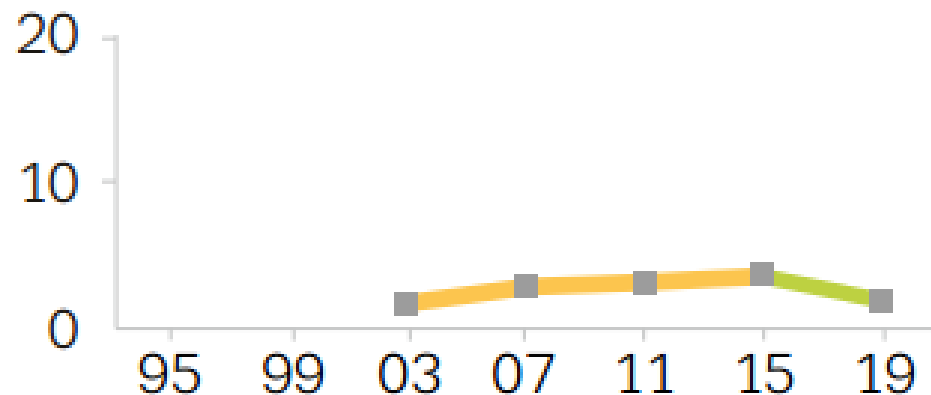


Употреба на канабис през
последните 30 дни
2019 г.: общо 7.1%;
момчета (8.0%), момичета (6.2%)

Употреба на наркотици различни от канабис в България



Употреба на наркотици
различни от канабис
поне веднъж някога в живота



Употреба на транквиланти
или седативи без предписание от доктор
поне веднъж някога в живота

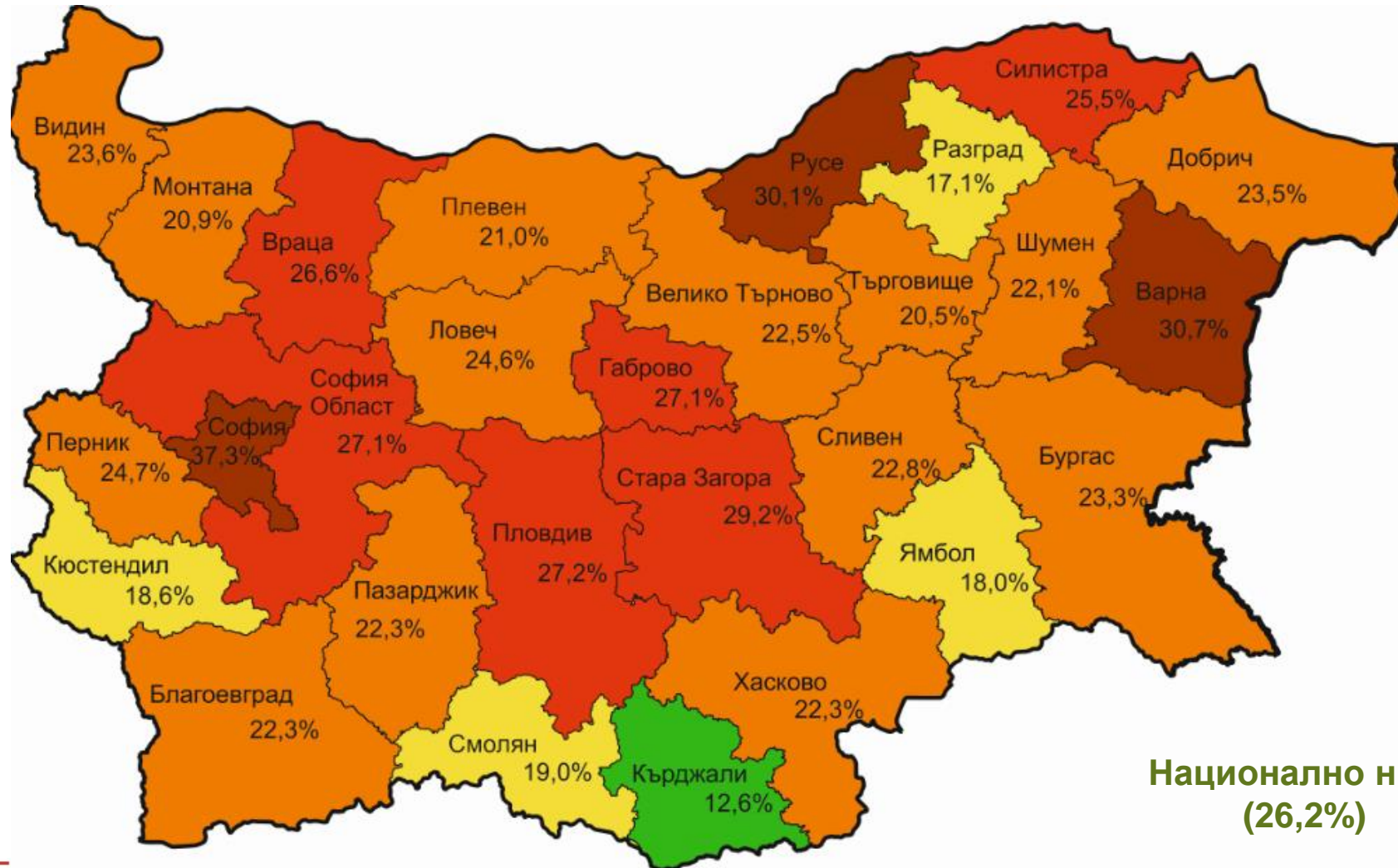


Обобщение за употребата на наркотични вещества

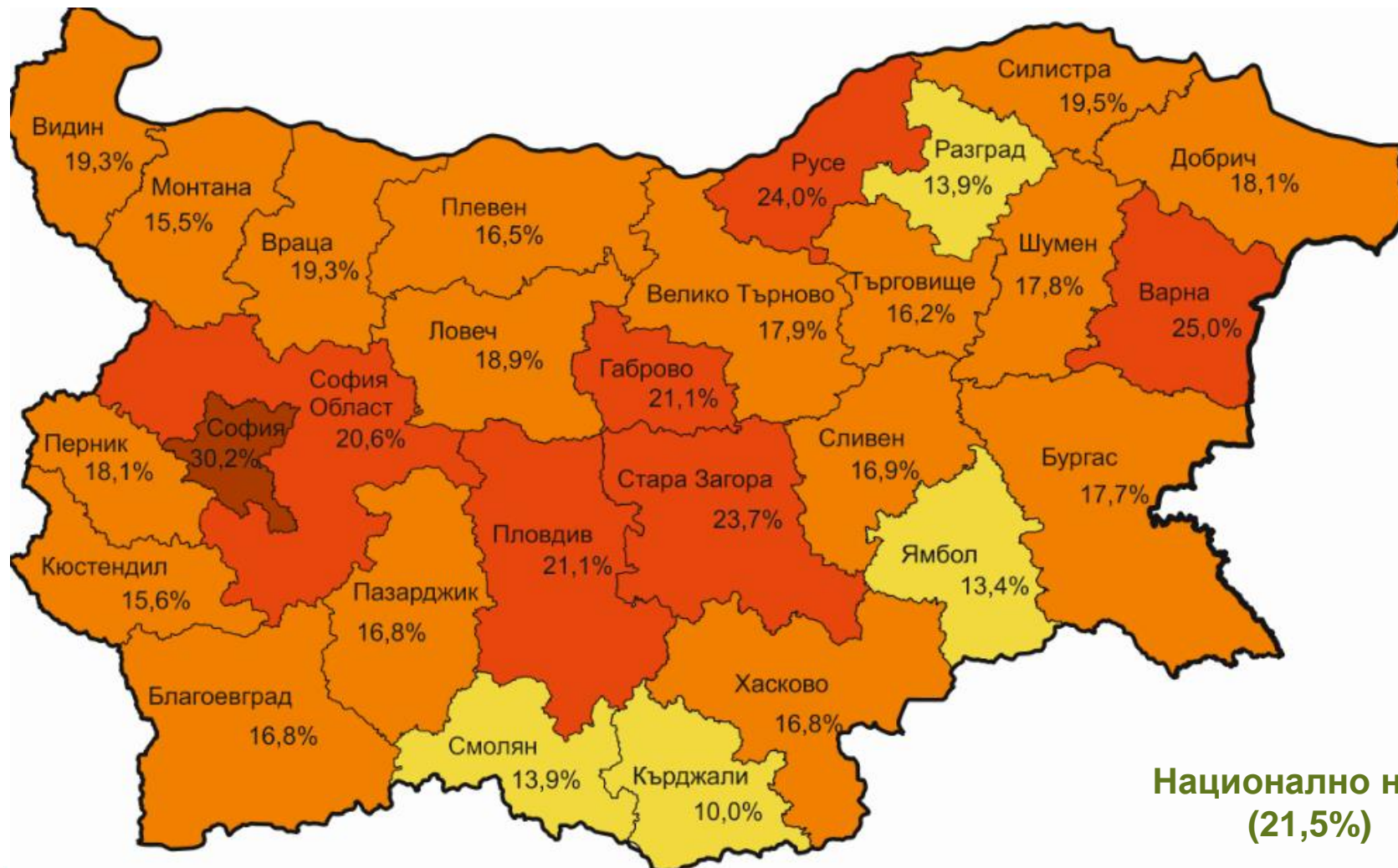
Употреба на наркотици поне веднъж някога в живота – България и Европа

	Относителен дял България	Относителен дял Европа		
		Средно	Min	Max
Някакво наркотично вещество	19%	17%	4.2%	29%
Канабис	17%	16%	2.9%	28%
Екстази	2.6%	2.3%	0.9%	5.2%
Амфетамини	3.1%	1.7%	0.5%	3.4%
Метамфетамини	2.2%	1.1%	0.4%	2.5%
Кокаин	3.1%	1.9%	0.5%	3.8%
Крек	1.7%	1.1%	0.2%	3.1%
LSD и др. халюциногени	2.4%	2.1%	0.8%	4.9%
Хероин	1.7%	0.9%	0.4%	2.6%
Инхаланти	2.3%	7.2%	0.5%	16%
Нови психоактивни вещества	3.2%	3.4%	0.9%	6.6%
Фармацевтични продукти	4.3%	9.2%	2.8%	23%

Относителен дял на употребата на наркотици сред учениците (9-12 клас) поне веднъж някога в живота в областните градове на България

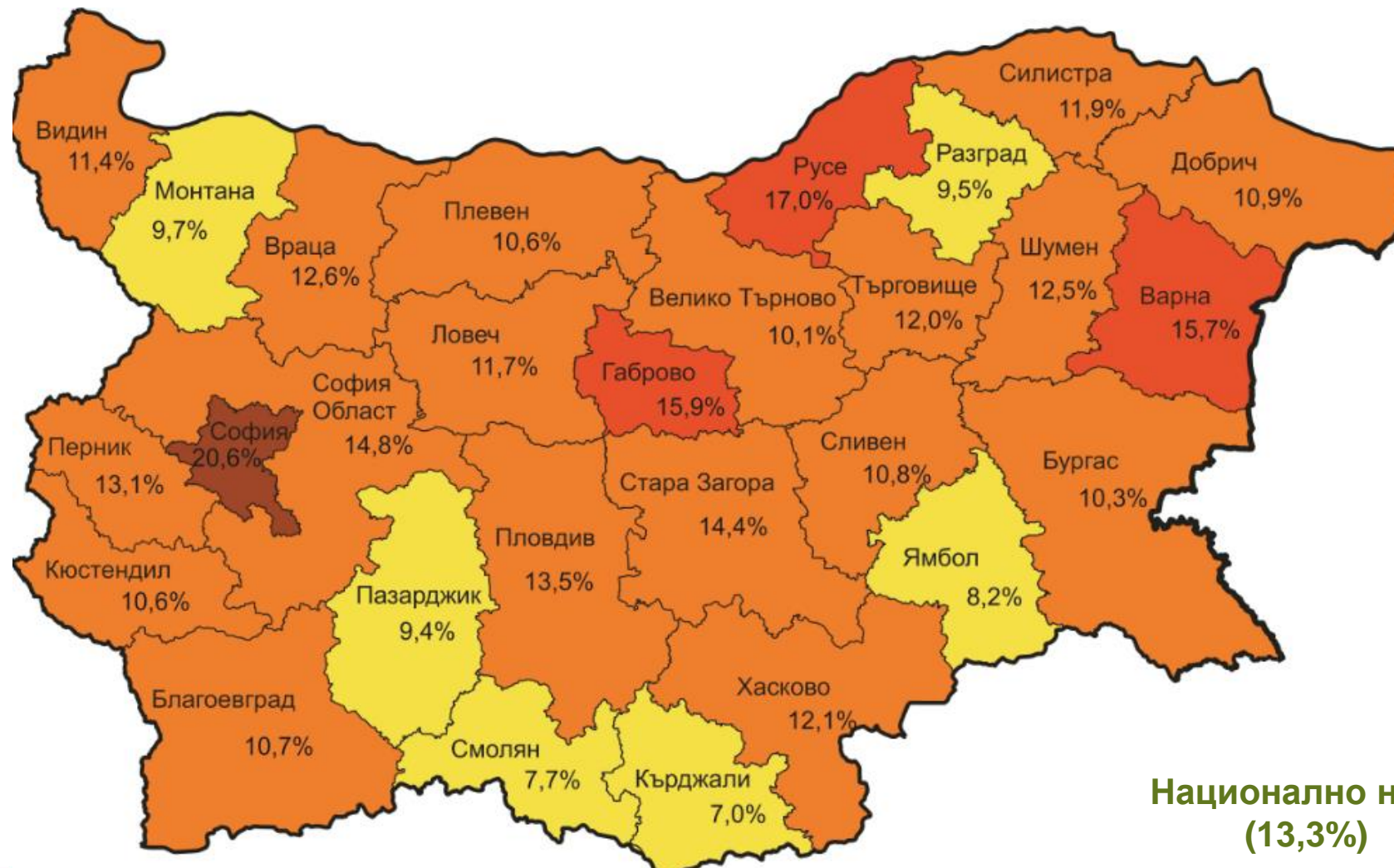


Относителен дял на употребата на наркотици сред учениците (9-12 клас) поне веднъж през последните 12 месеца в областните градове на България



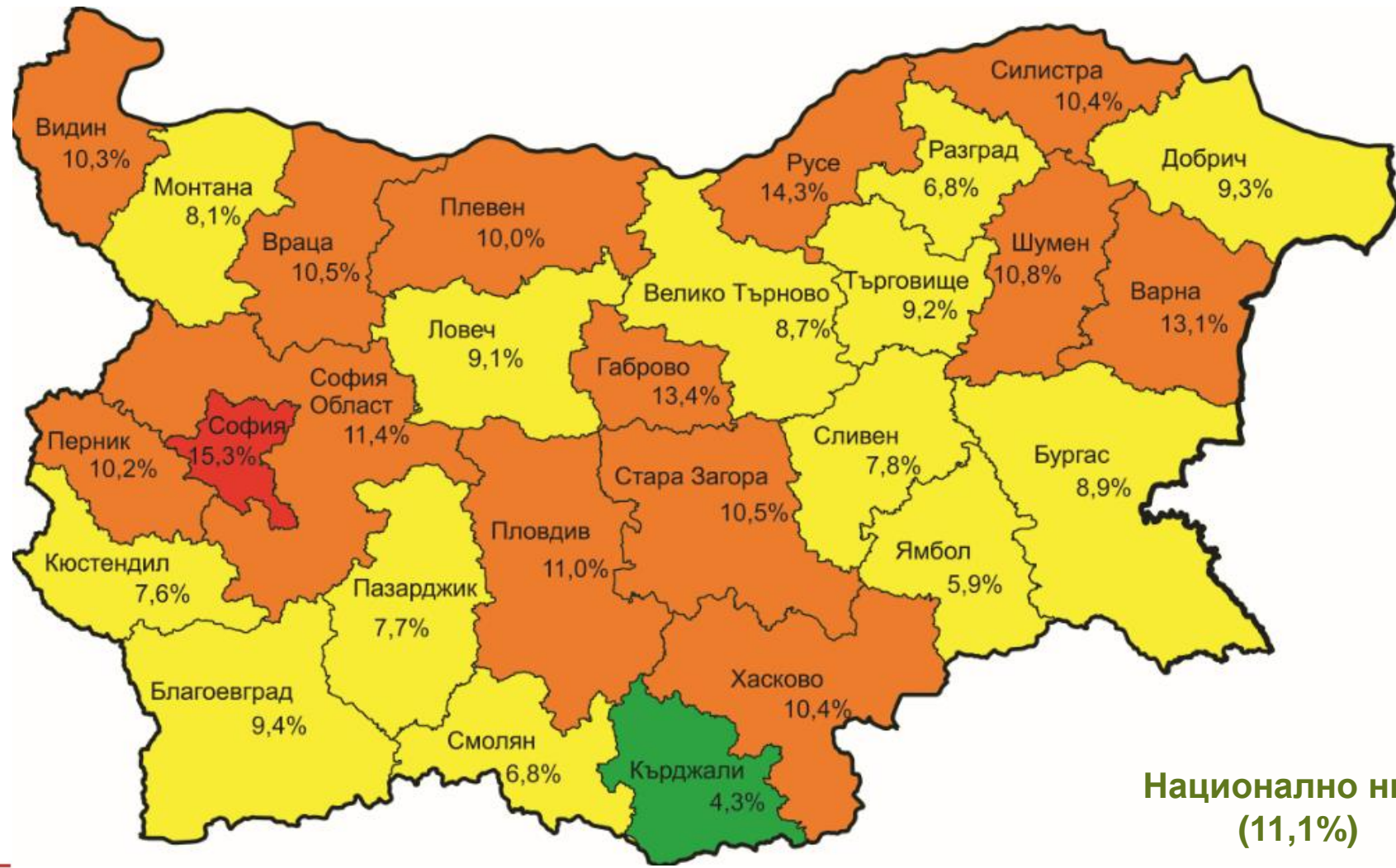
Национално ниво
(21,5%)

Относителен дял на употребата на наркотици сред учениците (9-12 клас) поне веднъж през последните 30 дни в областните градове на България



Национално ниво
(13,3%)

Относителен дял на употребата на марихуана сред учениците (9-12 клас) поне веднъж през последните 30 дни в областните градове на България



Национално ниво (11,1%)

Хазарт



	Относителен дял България			Относителен дял Европа		
	Момчета	Момичета	Общо	Средно	Min	Max
Хазартни игри през последните 12 месеца	34%	19%	27%	22%	11%	33%
Игрални автомати			24%	21%	7.4%	60%
Кarti или зарове			55%	44%	22%	69%
Лотарии			66%	49%	19%	74%
Залагания на спорт			41%	45%	23%	76%
Онлайн залагания през последните 12 месеца	17%	4.6%	11%	7.9%	3.2%	17%
Прекомерно залагане	27%	6.8%	20%	15%	7.1%	35%
Проблемно залагане	9.4%	3.8%	7.4%	5%	1.3%	12%

- ПРЕКОМЕРНО ЗАЛАГАНЕ:**

15 % сред тези, които са залагали през последните 12 месеца, съответства на **3.8%** сред всички ученици в ESPAD (измерване на интезитета на хазартна дейност).

- ПРОБЛЕМНО ЗАЛАГАНЕ:**

5 % сред тези, които са залагали през последните 12 месеца, съответства на **1.4 %** сред всички ученици в ESPAD (измерване на проблемно хазартно поведение).

Table 11b. Proportions of different types of gamblers among those having gambled for money in the past 12 months (percentage)

Country	Slot machines	Cards or dice	Lotteries	Sports or animal betting
Austria	16	50	51	28
Bulgaria	24	55	66	41
Croatia	24	32	44	76
Cyprus	15	44	69	47
Czechia	7.4	47	61	26
Denmark	21	41	43	60
Estonia	13	47	56	33
Faroes	29	39	54	49
Finland	60	43	53	26
France
Georgia	40	65	27	44
Germany	15	69	19	28
Greece	7.5	41	74	30
Hungary	14	41	54	47
Iceland	20	38	60	32
Ireland	37	41	52	61
Italy	12	43	46	60
Kosovo	20	46	30	61
Latvia	15	52	53	30
Lithuania	14	58	59	28
Malta	25	54	48	27
Monaco	20	20	36	54
Montenegro	35	22	54	75
Netherlands	19	48	47	23
North Macedonia	24	28	58	30
Norway
Poland	27	50	45	37
Portugal	11	28	55	60
Romania	35	66	29	51
Serbia	15	24	56	67
Slovakia	12	52	29	56
Slovenia	19	32	51	50
Spain	17	41	52	41
Sweden	22	40	61	32
Ukraine	20	55	28	48
Average	21	44	49	45
Min.	7.4	22	19	23
Max.	60	69	74	76



ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВА И ПРОБЛЕМИ Хазарт

Проблем: Как да се измери ангажираността с хазарт?

	Gambling prevalence last 12 months - C42 (1)	Gambling last 12 months: Slot machines - C45a	Gambling last 12 months: Cards - C45b	Gambling last 12 months: Lotteries - C45c	Gambling last 12 months: Betting - C45d	Gambling prevalence last 12 months - C45 (2)	Gambling prevalence last 12 months - C42/C45 (3)
	At least once	At least once	At least once	At least once	At least once	At least one in 4 games	At least once and /or at least 1 game
Austria	9	2	8	8	4	16	17
Bulgaria	16	6	14	17	11	27	29
Croatia	17	5	7	9	17	22	23
Cyprus	22	5	14	22	16	33	36
Czech Republic	11	2	10	13	5	21	23
Denmark	16	2	5	5	7	12	16
Estonia	10	2	7	9	5	16	17
Faroe Islands	17	7	9	13	12	25	26
Finland	24	18	13	16	8	30	31
FYR of Macedonia	14	6	7	15	13	27	29
France	-	-	-	-	-	-	-
Georgia	8	5	8	3	6	13	15
Germany	9	2	10	3	4	15	15
Greece	19	2	13	25	10	33	34
Hungary	16	3	9	11	10	22	23
Iceland	7	3	7	10	5	17	19
Ireland	16	8	9	12	14	24	25
Italy	20	4	13	15	19	32	33
Kosovo (under UNSCR 1244)	17	2	5	3	7	11	23
Latvia	11	3	12	12	7	22	23
Lithuania	12	3	11	11	5	18	21
Malta	6	3	7	7	4	14	15
Monaco	17	5	8	10	14	27	27
Montenegro	28	11	7	17	23	32	33
Netherlands	12	4	10	10	5	21	25
Norway	7	-	-	-	-	-	7
Poland	11	5	9	8	7	19	20
Portugal	14	2	6	12	14	22	23
Romania	15	8	16	7	12	25	26
Serbia	15	4	6	14	17	25	25
Slovak Republic	11	2	9	5	10	17	19
Slovenia	13	3	5	8	8	17	18
Spain	10	3	7	9	7	17	18
Sweden	12	3	7	10	5	18	20
Ukraine	13	4	11	6	10	21	23
AVERAGE	14	5	9	11	10	22	23

Повишените възможности за хазарт в резултат на прогресивната либерализация на хазартния сектор в много страни през последните няколко десетилетия, съчетана с широк достъп до нови форми на хазарт в Интернет, поражда загриженост относно участието на подрастващите в хазартни игри: резултатите от ESPAD 2019 показват, че 22% от юношите в Европа съобщават за хазарт срещу пари в поне една игра през последните 12 месеца.

С въвеждането на скрининговия тест Lie / Bet за проблемни с хазарта в основната част на въпросника ESPAD 2019, вече е налична информация за степента на проблемно поведение с хазарт във всички участващи държави.

Интересното е, че резултатите от ESPAD изглежда показват, че разпространението на участието в хазарт и разпространението на прекомерни и / или проблемни хазартни игри не са непременно свързани.



Социални медии и Гейминг

Table 12a. Average number of hours spent on social media in the last 7 days (modal class) on a typical school day and a typical non-school day by gender (percentage)

.. И гейминг

- Чрез подчертаване на модалния клас по държавие възможно да се направи цялостен поглед върху ситуацията и с един поглед да се определят отклоненията



Legend

- All students - modal class
- Boys - modal class
- Girls- modal class
- Modal class among gamers
- Modal class among male gamers
- Modal class among female gamers

Country	Gaming hours last 30 days: school day						Gaming hours last 30 days: non-school day						Gaming hours last 30 days: school day						Gaming hours last 30 days: non-school day																			
	None	Half an hour	About 1 hour	2-3 hours	4-5 hours	6+ hours	None	Half an hour	About 1 hour	2-3 hours	4-5 hours	6+ hours	None	Half an hour	About 1 hour	2-3 hours	4-5 hours	6+ hours	None	Half an hour	About 1 hour	2-3 hours	4-5 hours	6+ hours	None	Half an hour	About 1 hour	2-3 hours	4-5 hours	6+ hours								
																															Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls
Austria	50	12	12	13	6.3	6.4	45	9.3	8.9	13	9.9	14	32	69	13	12	17	6.7	19	6.0	9.3	3.2	10	3.2	25	65	7.5	11	11	6.6	19	6.6	15	5.0	22	5.3		
Bulgaria	32	19	18	15	6.6	9.8	21	11	15	19	12	22	24	40	17	21	19	16	19	12	8.6	4.6	13	6.8	13	28	7.1	14	12	18	22	17	16	8.4	29	14		
Croatia	37	20	18	14	4.5	6.5	32	15	14	17	11	11	21	53	15	26	25	11	22	6.0	7.0	1.8	10	2.7	15	50	9.0	21	16	13	24	8.8	18	4.0	19	3.5		
Cyprus	49	15	16	14	2.9	3.8	37	11	13	18	11	11	30	63	16	14	21	12	23	6.9	3.6	2.4	6.2	2.1	18	52	7.3	13	15	11	25	13	18	5.2	17	5.4		
Czechia	37	19	17	17	6.9	4.4	31	15	13	17	11	12	17	57	14	23	22	11	27	6.1	1.2	1.8	7.6	1.1	12	50	9.5	21	13	13	26	8.9	18	4.2	21	2.5		
Denmark	25	24	17	19	9.2	5.9	21	19	14	16	14	17	9.2	40	12	35	20	14	32	7.4	1.6	2.6	1.1	1.6	6.8	33	6.9	29	10	18	21	11	23	5.8	33	3.1		
Estonia	18	18	16	15	9.0	2.1	19	14	14	14	14	14	10	11	11	24	18	15	31	12	1.5	2.9	1.5	3.2	6.2	36	6.2	22	10	15	21	15	22	7.2	34	5.7		
Faroes	26	21	13	18	7.3	13.8	27	14	12	15	12	20	12	40	14	28	14	13	22	14	1.3	1.9	2.5	2.7	10	43	4.9	23	8.9	15	17	13	20	4.7	39	1.6		
Finland	11	19	21	18	4.0	4.0	10	11	11	11	11	11	11	38	10	32	24	15	33	9.4	1.4	2.8	1.2	1.9	5.6	35	6.6	27	12	17	26	12	24	5.9	26	3.6		
France	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Georgia	51	18	13	11	3.8	3.9	39	14	12	15	9.3	10	36	64	18	17	17	8.9	17	6.3	6.0	1.9	6.6	1.5	25	51	10	17	13	11	21	10	14	5.2	16	4.7		
Germany	36	18	17	18	5.1	5.7	26	14	14	18	13	15	15	56	14	22	23	12	29	7.6	8.3	2.0	10	1.5	7.7	44	8.4	19	11	16	25	11	21	5.5	26	4.7		
Greece	54	12	14	12	4.3	3.7	43	9.3	10	16	11	11	29	77	14	10	22	6.9	21	3.7	7.2	1.6	6.4	1.2	15	68	7.1	11	13	8.1	26	5.8	18	3.3	20	3.0		
Hungary	38	18	18	16	4.1	5.5	29	12	13	18	13	16	22	55	14	23	24	12	25	6.6	6.4	1.7	9.0	1.9	12	45	6.3	17	10	15	24	13	21	5.0	26	5.3		
Iceland	42	11	13	15	8.5	11.7	41	9.0	9.3	16	11	14	17	65	8.8	13	17	8.7	23	6.6	1.4	3.7	2.1	3.1	1.6	64	5.5	12	11	7.4	25	6.9	16	5.5	26	3.5		
Ireland	56	11	13	11	4.3	3.9	45	9.0	8.9	18	8.6	11	34	76	11	12	21	6.7	21	2.4	7.3	1.6	6.6	1.3	1.6	71	6.9	11	11	7.2	30	5.9	15	2.5	21	2.6		
Italy	38	21	20	14	3.8	4.1	29	15	17	20	10	9.1	22	55	18	24	28	11	20	6.1	5.4	2.0	6.7	1.3	1.5	45	8.7	21	18	15	28	12	16	4.0	14	3.4		
Kosovo	61	13	13	7.5	2.2	3.6	50	12	11	13	6.3	7.9	50	70	13	13	16	10	12	3.7	3.2	1.4	6.1	1.4	37	61	11	12	12	11	17	9.3	9.7	3.4	13	3.1		
Latvia	43	13	14	16	6.8	8.0	37	11	11	17	11	14	22	65	12	14	17	10	24	7.7	1.1	2.1	1.4	2.0	1.6	58	8.5	14	12	10	23	9.8	17	4.0	24	3.6		
Lithuania	31	17	18	19	6.8	7.2	24	13	13	20	15	17	16	46	11	24	23	14	28	10	10	3.6	1.2	2.5	10	37	5.3	21	12	13	10	25	15	21	8.2	27	5.9	
Malta	34	22	18	14	6.6	6.3	22	16	14	19	13	17	21	47	17	26	22	13	21	7.1	8.8	4.3	1.0	2.8	9.1	34	6.8	25	12	16	26	12	19	6.0	27	7.4		
Monaco	39	22	18	11	5.4	5.2	27	13	17	18	8.4	15	24	53	18	25	25	12	16	6.4	1.0	1.4	7.7	2.7	11	43	4.8	21	16	19	29	8.2	14	2.7	25	5.9		
Montenegro	41	19	16	13	5.0	6.7	33	16	16	15	9.0	11	25	57	15	22	21	11	20	6.1	8.2	1.8	1.1	2.3	1.9	47	11	21	16	15	23	8.0	14	4.3	18	3.7		
Netherlands	41	18	16	16	4.0	4.3	28	13	12	20	10	15	21	60	18	19	25	7.8	24	8.4	5.8	2.1	6.2	2.5	12	45	7.8	18	11	14	29	12	16	5.4	25	6.1		
North Macedonia	44	22	16	10	3.5	4.3	30	18	17	15	9.2	11	30	58	21	23	21	12	16	4.3	5.4	1.8	6.9	1.9	18	42	11	24	17	16	21	9.4	15	3.9	18	4.7		
Norway	37	16	15	18	8.1	6.8	31	12	9.7	17	14	17	15	58	11	21	19	10	29	6.8	1.4	2.1	1.2	1.9	1.0	53	4.6	19	8.9	11	24	9.5	24	3.9	29	4.0		
Poland	32	14	17	20	8.9	7.2	31	11	12	19	13	13	16	47	9.4	19	19	16	30	1.1	1.5	3.4	1.1	3.6	1.4	47	5.7	16	11	14	26	13	22	5.5	21	5.3		
Portugal	42	18	17	13	4.8	5.5	32	13	11	16	12	16	18	62	16	19	24	11	23	4.9	8.5	1.6	1.1	1.2	9.4	51	5.0	19	10	11	22	11	21	3.4	32	3.5		
Romania	44	13	17	15	5.6	5.8	40	11	12	16	11	10	22	65	12	14	23	11	25	5.0	9.2	2.0	8.9	2.8	1.9	60	8.5	13	13	12	24	8.3	18	3.3	17	4.0		
Serbia	40	22	17	12	3.5	4.1	29	15	16	18	11	11	22	57	20	24	25	10	19	6.0	5.7	1.4	7.0	1.3	1.3	44	9.5	21	15	17	28	9.5	17	4.7	18	4.2		
Slovakia	53	14	13	11	3.9	5.4	39	11	11	15	8.5	15	33	73	16	12	18	7.4	17	4.6	6.7	1.3	1.0	1.1	1.5	62	8.2	14	13	9.8	23	7.5	14	3.2	27	3.4		
Slovenia	42	24	15	12	3.5	2.7	33	19	14	16	9.6	8.4	23	60	22	26	23	8.3	20	4.0	6.2	1.0	5.0	0.6	1.4	50	13	25	15	14	25	6.6	17	2.7	16	1.7		
Spain	44	21	19	10	3.0	3.2	28	13	14	20	13	13	29	57	19	23	25	13	17	4.2	4.4	1.7	5.9	0.8	8.4	45	5.7	20	13	15	28	12	21	4.4	23	3.0		
Sweden	27	22	19	19	6.6	6.2	19	12	14	21	14	19	18	37	14	29	20	19	27	1.1	1.1	2.6	1.1	1.9	8.6	30	4.6	20	8.6	20	25	18	22	6.5	32	6.1		
Ukraine	28	18	18	18	8.7	9.6	25	15	16	17	13	15	17	39	11	25	19	16	26	9.3	1.2	5.3	1.4	5.0	1.3	36	8.7	21	14	17	23	11	19	7.4	22	8.1		
Average	40						31						22	56												14	48											



Социални медии и гейминг



В допълнение, беше адаптиран специфичен инструмент за неклиничен скрининг (Holstein et al., 2014) за оценка на наличието на проблеми, свързани с използването и игрите в социалните медии, според личната преценка на респондента.

Възприемане от ученика на проблеми, свързани с три елемента:

- Твърде много време, отделено за тези дейности,
- Неприятни преживявания поради ограничен достъп,
- Притеснения на родителите, свързани с времето, прекарано в тези дейности



ESPAD

Table 12c. Self-perceived high risk of problems with social media use and gaming (percentage)

Country	Social media	Gaming	Social media		Gaming	
			Boys	Girls	Boys	Girls
Austria	47	16	41	53	28	4.3
Bulgaria	50	29	43	56	37	22
Croatia	53	22	47	60	34	11
Cyprus	44	22	36	51	32	15
Czechia	34	13	25	43	22	3.9
Denmark	31	12	21	40	23	2.5
Estonia	34	14	24	43	25	3.8
Faroese	54	24	40	66	40	8.6
Finland	38	13	29	47	23	3.6
France	-	-	-	-	-	-
Georgia	55	44	51	57	46	43
Germany	42	19	34	50	34	5.7
Greece	44	19	37	51	30	8.2
Hungary	35	19	26	45	29	8.3
Iceland	32	14	24	40	23	6.6
Ireland	53	19	42	64	31	7.0
Italy	53	24	44	62	34	13
Kosovo	49	23	51	47	31	15
Latvia	51	23	42	59	36	10
Lithuania	48	26	39	58	36	17
Malta	50	24	44	56	36	12
Monaco	42	18	33	50	30	6.2
Montenegro	63	27	56	69	38	16
Netherlands	39	14	31	47	23	5.0
North Macedonia	55	22	48	62	32	13
Norway	33	13	23	43	21	5.0
Poland	32	13	24	40	21	6.6
Portugal	52	24	43	61	43	7.3
Romania	53	30	45	62	39	22
Serbia	56	23	45	67	35	12
Slovakia	45	17	33	57	29	5.1
Slovenia	53	18	43	62	29	6.9
Spain	43	16	36	50	29	5.0
Sweden	46	22	36	55	32	11
Ukraine	40	20	32	47	29	11
Average	46	21	37	54	31	10
Min.	31	12	21	40	21	2.5
Max.	63	44	56	69	46	43

W



Предизвикателства и въпроси Социални медии и гейминг



За да се оценят моделите на използване на социалните медии, учениците бяха попитани колко часа средно са прекарвали в комуникация с други хора в социалните медии през последните 7 дни; а моделите на гейминг са оценени, учениците бяха попитани за броя на дните през последната седмица и средния брой часове през последните 30 дни, прекарани в игра на игри на електронни устройства, като се прави разлика между училищни и неучебни дни.

Проблем: Как да се върне толкова много информация?



Решихме да покажем цялата информация, свързана с разпределението на честотите на употреба, декларирана в различните участващи страни, в приобщаваща таблица, отделно за типичен учебен ден и типичен неучебен ден, за последните 7 дни и последните 30



Освен това добавихме визуалния дисплей на модалния клас, който с един поглед може да подчертае приликите и разликите между държавите



Въведен е нов инструмент за скрининг, който показва високо ниво на самовъзприемани проблеми, свързани с използването на социалните медии и игрите

Прави впечатление, че в някои страни над 10% от учениците съобщават, че не са използвали социални медии в обикновен учебен ден (като Косово, Грузия, България, Кипър, Северна Македония и Словакия), както и в типичен неучебен ден (Косово, Грузия и България).

Когато се разглеждат неучебните дни, момичетата са малко по-склонни от момчетата да прекарват повече време в социалните медии.

Въпреки че разликите в страните са значителни, геймингът все още е свързан с пола, тъй като в повечето страни момчетата отделят повече време от момичетата за игри в интернет, както в учебни, така и в неучебни дни.

Резултатите, базирани на скрининговия инструмент за открояване на високо ниво на проблеми, показват лична преценка за по-висок риск от проблеми, при използването на социалните медии (средно 46%), отколкото при игрите (21%).



В заключение:



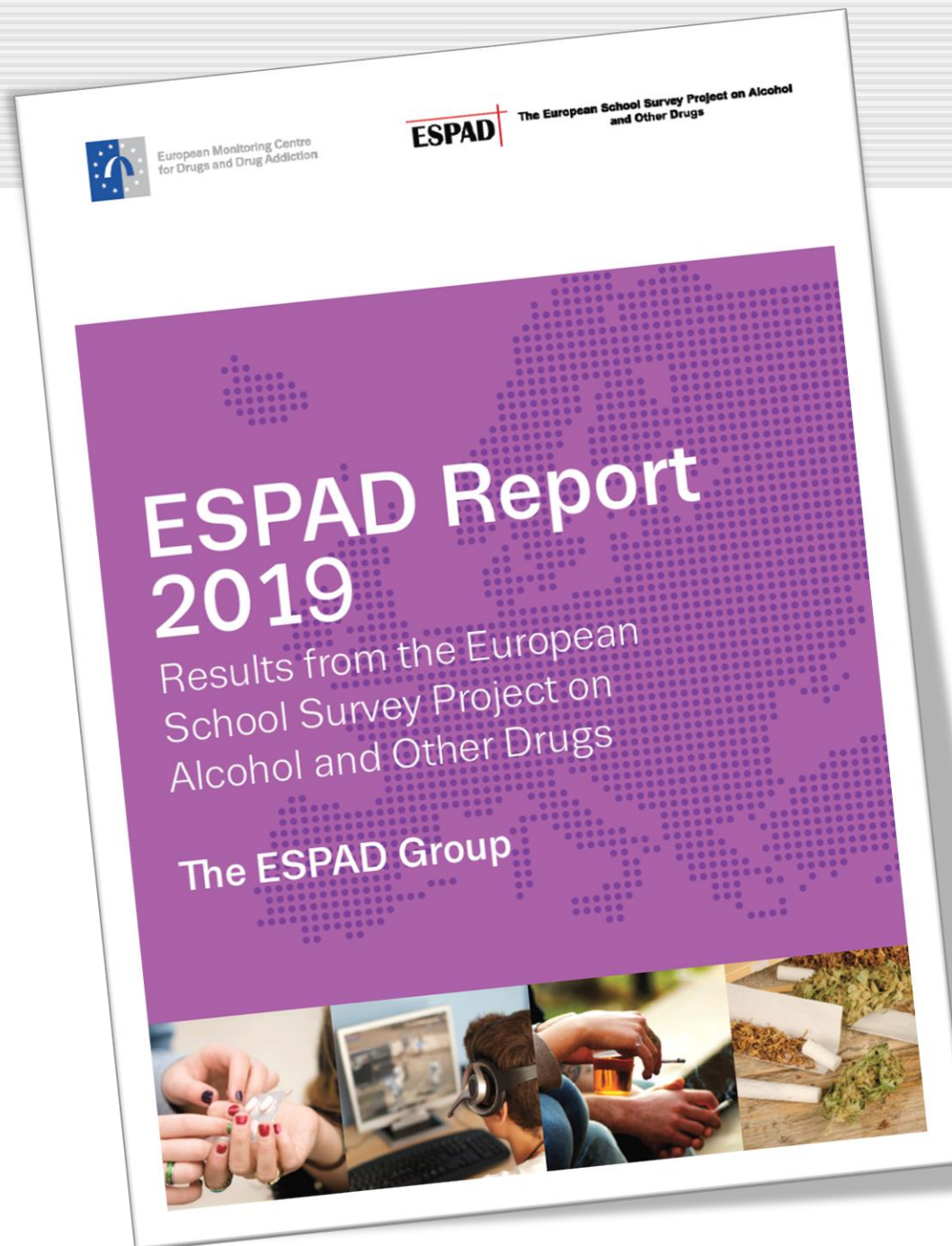
- **Пушенето и употребата на алкохол показват тенденция към намаляване във всички европейски страни – участнички, както и в България**
- **Независимо от позитивните тенденции за намаляване на употребата на тютюневи изделия, достъпността им продължава да е висока**
- **Има позитивно развитие и по отношение на употребата на алкохол**
- **Но употребата на голямо количество алкохол при един случай (5 и повече питиета) продължава да се практикува сред една трета от учениците независимо от позитивната промяна между 2011 и 2019 г.**
- **Достъпността на алкохола продължава да е висока**
- **Значителна част от учениците съобщават за лотариен хазарт (47%)**



Наличен е

- Електронно:
(в PDF и допълнителни таблици с резултатите)

- На:
www.espad.org





Благодарим за вниманието!

Бъдете здрави!!!

Credits: Pavla Chomyova

